**TZ\_Objevujte velikonoční Beskydy, jejich tradice a přírodu**

Frýdek-Místek, 20. 3. 2014

*Na Velikonoce jasno, budě lacne maslo*. Jak je vidět, pranostiky měly v minulosti nejen v Beskydech a na Valašsku ryze praktický charakter. Ale období Velikonoc umělo být také krásně bohaté na rozličná říkadla, popěvky, zvyky i pověry. Naši předkové si dokázali svátky opravdu užít. A to nejen jídlem, rádi vyráželi do přírody, aby se radovali z toho, jak všechno začíná zelenat. Dnes se můžeme vypravit po jejich stopách a objevovat půvaby dob dávno minulých, třeba při prodlouženém jarním víkendu s rodinou.

**Jarní cesty za poklady**

Velikonoční Beskydy měly být dějištěm zázraků i kouzel. *„Na Velký pátek nebo o Květné neděli se prý otevíraly poklady. Ty byly především spojeny s osobou zbojníka Ondráše, který prý svůj lup ukládal na různých místech, ale už ho nestihl utratit,“* říká frýdecký historik Petr Juřák.

Blahodárné účinky měla například tekoucí voda z různých pramenů. *„Velkopáteční proudící voda měla mít nadpřirozenou moc a dávat lidem a všemu živému zdraví a sílu. Někdy se neváhali vydat za vodou i několik kilometrů.“* Svůj význam měly také jarní květy. *„Tvořily se velikonoční kytice, jejichž základem byly proutky olše, lísky, višně, jalovce, tisu a klokoče. Tyto jarní svazky chránily obydlí před různými živly. Úrodu mělo zase zvětšit třesení stromy,“* vypráví Petr Juřák o tehdejších rituálech.

**Dřevěná architektura je oslavou lidového umění**

Jídlo se chodilo světit do kostelů, a to ne do ledajakých. Unikátních dřevěných církevních staveb se v Beskydech zachovalo tolik, že to nemá nikde v zemi obdoby. Dnes se tyto lidové chrámy staly tím nejcennějším kulturním bohatstvím regionu. Kromě historie dokladuje také neuvěřitelný fortel, um a řemeslnou zručnost zdejších lidí. Návštěvníků, kteří míří do Beskyd za dřevěnou architekturou, přibývá. Ze stovek takových staveb, rozesetých po širém okolí, můžete navštívit například Prašivou, tam mají dřevěný kostelík i chatu.

K nejnavštěvovanějším turistickým cílům tohoto druhu patří kaple na Radhošti. Na Cyrilometodějské poutě sem, do výšky 1 129 metrů nad mořem, vyrážejí tisíce poutníků. Na Pustevnách se pak nabízí možnost občerstvit tělo i duši, ve stylových stavbách architekta Dušana Jurkoviče, pochopitelně dřevěných. Za dřevěnými kostely se však nemusíte vždy vypravit jen na hřebeny hor. Jeden takový najdete na okraji Ostravy, v městském obvodu Hrabová. Na prohlídku dalších kostelů se můžete vydat do Řepišť nebo Kunčic pod Ondřejníkem. Klenot lidové architektury najdete také v Sedlištích. Zdejší kostel Všech svatých byl postavený v roce 1638 a pyšní se unikátním krytým ochozem, kterému věřící říkali „sobota“ a sloužil k jejich ochraně při nepřízni počasí.

Jak vlastně taková vesnice našich předků fungovala, to můžete na vlastní kůži zažít v Dřevěném městečku, které je součástí Valašského muzea v přírodě. Přehlídka tanců v krojích, výrobků a řemesel spolehlivě zaujme děti i jejich rodiče, na Velikonoce je totiž v Rožnově pod Radhoštěm pěkně živo.

*„Chystáme třídenní bohatý program, ve kterém vystoupí folklorní soubory z Beskyd a Valašska. Na Bílou sobotu uvidí návštěvníci jarmark s ukázkami řemesel, na Hod Boží se budou předvádět zvyky, barvení kraslic a pletení pomlázek. O Velikonočním pondělí chystáme šmigrust s doprovodným programem,“* zve turisty Petra Valíčková z Valašského muzea v přírodě.

**Sváteční gastronomie – jednoduchá, přesto výtečná**

Pokud se zeptáme beskydských pamětníků, co mívali na velikonočním stole, odpoví, že jedli velmi skromně. Nesmíme zapomínat, že významnou roli hrál také půst. Jak už vyplývá z názvu, na Zelený čtvrtek vyšly hospodyně do okolí sbírat vše zelené. A tak se například do polévky přidávaly kopřivy, špenát, sedmikrásky a bylinky, nechybělo ani kysané zelí. Po půstu lidé tři dny hodovali. Dopřáli si koláče, jidáše a mazance a jejich tradičním pokrmem byla velikonoční nádivka s uzeným masem. Velikonoční neděle patřila svátečním pečením. Připravovala se jehněčí, kůzlečí, králičí nebo vepřová. Pondělní *šmigrust* býval také štědrý.

*„Za pomlázku bývali chlapci obdarováni a pohoštěni. Dostali obvykle kořalku, děvčata je podarovala vajíčky a nabízela jim i pečivo – velikonočního beránka nebo kousek plecovnika, což byl chlebový koláč se zapečeným uzeným masem,“* říká historik Petr Juřák.

Oblíbenými velikonočními jídly i surovinami se nechávají inspirovat také šéfkuchaři v současných beskydských hotelech a restauracích. Máte tedy jedinečnou možnost tyto speciality při svých jarních toulkách ochutnat. V trojanovickém wellness hotelu Troyer tvoří základ při sestavování menu to nejlepší z osvědčených místních pokrmů.

*„Na Velikonoce děláme hlavně tradiční menu. Co se týče masitých jídel, budeme péct jehněčí nebo kůzlečí,“* říká provozní manažer hotelu Troyer Zdeněk Suda.

A když už jsme u toho hodování, neměli bychom zapomínat ani na tradiční nápoje. Chmeloví labužníci mají příležitost vydat se na originální Pivní stezku Beskydami. Jedná se o propojení pivovarů a pivovárků, kde má každý druh piva úplně jiný charakter, barvu i historii. Navíc vede stezka krásnou beskydskou krajinou, která potěší i vaši duši.

**Čas na jarní očistu těla**

Blahodárnou sílu vody v moderním pohodlném podání můžete vyzkoušet v nově zrekonstruovaném bazénu s protiproudem v hotelu Odra na Ostravici. O správnou regeneraci po pěších výletech se postarají masáže a jiné uvolňující lázeňské procedury. Pro zpestření jarního pobytu v Beskydech si nenechte ujít Lašské pivní kúpele ve Štramberku, příjemně vás naladí a osvěží.

Tak tedy vzhůru do jarních Beskyd, objevte to nejlepší, co nabízejí! Kde strávit Velikonoce a další tipy na výlety najdete také webu turistické oblasti Beskydy-Valašsko [www.beskydyportal.cz](http://www.beskydyportal.cz).

A ještě jedna důležitá a praktická informace: velikonoční pondělí připadá letos na 21. dubna.

**Autor/zdroj:** [www.beskydyportal.cz](http://www.beskydyportal.cz)

**Kontaktní osoba:** Lucie Talavašková, Destinační management turistické oblasti Beskydy-Valašsko,   
e-mai: [talavaskova.lucie@beskydy-info.cz](mailto:talavaskova.lucie@beskydy-info.cz), tel. 558 436 887