



4/2024

Informační zpravodaj Obecního úřadu Raškovice

RAŠKA

www.raskovice.cz



- Úvodní slovo a novoroční přání
- Informace úřadu, knihovny, školy a spolků
- Sport
- Inzerce



Vážení a milí spoluobčané,

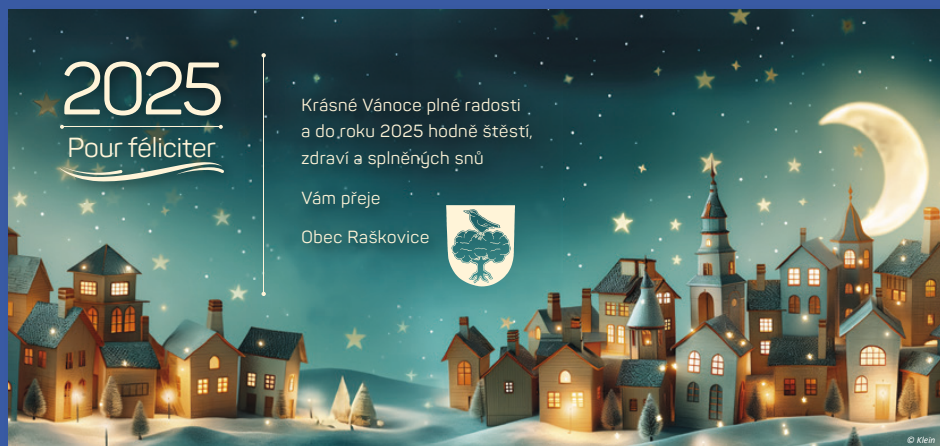
chtěla bych Vám popřát klidné a krásné Vánoce plné radosti, lásky a pohody. Ať tento kouzelný čas naplní vaše domovy štěstím a posílí pouta, která nás všechny spojují.

Období Vánoc je neodmyslitelně spojeno i s příchodem nového roku, což nás přirozeně vede k ohlédnutí za tím uplynulým. Dovolte mi proto poděkovat všem, kteří se podílejí na životě naší obce a kterým není její chod lhostejný. Zvláštní dík patří také těm, kteří svými aktivitami, úspěchy nebo dosaženými výsledky šíří dobré jméno Raškovic doma i za hranicemi.

Jménem obecního úřadu a celého zastupitelstva Vám přeji do nového roku 2025 pevné zdraví, mnoho úspěchů a splnění všech vašich přání. Ať je nadcházející rok plný pozitivních změn, inspirace a vzájemného porozumění.

Šťastné a veselé Vánoce!

Naděžda Koperová, místostarostka





Úvodní slovo starosty obce

Vážení spoluobčané,

v pátek 29. listopadu jsme společně zahájili adventní jarmark, rozsvítili vánoční strom u hasičárny a vánočním koncertem Martina Chodúra jsme vstoupili do sváteční atmosféry. Pomalu končí rok 2024 a pro mnohé z nás začíná ten poslední shon v tomto roce. Nákup dárečků, pečení cukroví, strojení vánočního stromčku nebo stání fronty na kapra. Přichází štedrovečerní večere a rozbalování dárečků od blízkých. Já vám přeji, abyste pod stromčkem našli to, co jste si přáli, stačí i malý dárek, hlavně, když je věnovaný z lásky, z úcty. Dárek nemusí být vždy věčný, hmatatelný, někdy víc zahřejí slova díků, pohlazení, posezení v kruhu přátel nebo rodiny. Ten největší a nejceněnější dárek je vaše zdraví a štěstí, proto si ho važte a držte pevně ve svých rukou. S vánoční pohodou je spojen i konec roku, Silvestr. Přeji vám, abyste si závěr roku co nejvíce užili a po půlnoci vykročili tou správnou nohou, ať se vám celý rok daří, ať se vám splní všechny sny, přání a tužby.

V podzimní Rašce jsme psali, co děláme a připravujeme. Nyní to můžeme aktualizovat. Přístavba stání pro hašičskou techniku v podobě nové ocelové haly je již hotová, spolu s výjezdovou plochou a parkovištěm. Terénní úpravy jsou z převážné části dokončeny, zadní okapový chodník s oplocením a přípravou pro venkovní kontejner s WC také. Chci znovu poděkovat majiteli vedlejšího pozemku panu Martinu Nytrovi za vstřícnost. V příštím roce bychom chtěli budovu zateplit, provést výměnu oken a střechy, na což se zpracovává projektová dokumentace a budeme čekat na vhodný dotační titul.

Druhou velkou akcí, potřebnou pro bezpečnost občanů, je chodník na Skalici, podala se žádost o dotaci ze SFDI a čekáme na výsledky.



V letošním roce se provedla oprava propustku nad Obecníkem, provedla se údržba příkopu na Červenci (cesta kolem Řeháka) horní část, a propustek na komunikaci k OMD.

Do stádia stavebního povolení se dostal i projekt na rekonstrukci: „Lékařského domu č.p. 260 Raškovic“, také tady je částka rozpočtově vysoká, okolo 30 mil. Kč. Ostatní projekty (parkoviště pod školou, obřadní síň...), které už máme hotové, stále čekají na vhodné dotační tituly, které doposud nebyly vypsané.

Od dubna se usilovně pracuje na nové budově knihovny za lékárnou. V průběhu prázdnin postavila firma TOKAMA novou zastávku u školy.

K svátkům a konci roku chci poděkovat všem, kteří jsou součástí naší obce a dění kolem ní. Dovolte mi tedy, abych poděkoval za práci členům obecního zastupitelstva za plodnou spolupráci a práci ve výborech a komisích, za svědomitou přípravu na jednotlivá zasedání, za rozhodování a hlasování tak, jak nejlépe uznali za vhodné, aby to bylo ku prospěchu obce, občanů, školy, spolků, organizací, sportovních klubů...

Děkuji všem zaměstnancům obecního úřadu, úředníkům za spolehlivou a obětavou práci pro vás občany, zvláště chci poděkovat stavebnímu úřadu za složité plnění úkolů, které v polovině roku nastaly s nefunkčním digitalizací stavebního řízení. Děkuji pracovní čtě, která se stará nejen o vzhled obce, ale i o ostatní problémy občanů. Velké poděkování patří mládežnickému týmu, který spravuje restauraci Obecník. Po krátké době Obecník opět funguje. Díky příjemnému a ochotnému personálu a výborné kuchyni jsou slyšet pouze slova chvály.

Dále děkuji za výbornou spolupráci předsedům jednotlivých spolků, organizací,

sdužení, trenérům, všem těm, kteří se jakoli podíleli na společenském, kulturním a sportovním dění v naší obci.

Velké poděkování patří naší mateřské a základní škole pod vedením ředitelky Mgr. Hany Kachtíkové, celému pedagogickému sboru a obslužnému personálu za obětavou práci, jak při zvelebování školského zařízení, tak při výuce našich dětí.

Děkuji škole KARAKAL pod vedením Lenky Kovalové a Zdeňka Šebesty za reprezentaci naší obce.

Vážím si, děkuji a oceňuji naše aktivní seniory pod vedením paní Marie Dybové, Libuše Lyskové a Jany Klimánkové.

Děkuji za spolupráci s farností Morávka Mgr. Miroslawu Edwardu Jeselovi a farností Skalice Mgr. Pawlu Grodkovi.

Velmi děkuji hasičům pod vedením starosty Bc. Martina Hrabce, spolu s výjezdovou jednotkou Sboru dobrovolných hasičů

Raškovic pod vedením velitele výjezdové jednotky Mgr. Jaroslava Mikoláše DiS. za pomoc při letošních povodních, při řešení jakýchkoliv problémů.

Děkuji sbormistriním, trenérům, vedoucím kroužků a hlavně naší úspěšné mládeži a všem těm, kteří naši krásnou obec reprezentují na soutěžích nejen v okresních kolech, ale i krajských, celorepublikových nebo zahraničních. Tím zúročují a oceňují práci všech, kteří jim obětují svůj volný čas a finanční prostředky, nejen své, či dotační, ale i ty, které jim poskytla obec. Přeji vám dosažení těch nejlepších výsledků, pokračujte v tom, děláte to výborně.

Milí spoluobčané, děkuji vám všem za vstřícnost, porozumění a plodné názory, dovolte mi abych vám popřál do nového roku 2025 všechno nejlepší, hodně štěstí, zdraví a pohody.

Jiří Blahuta, starosta

Informace úřadu

Poslední úřední den letošního roku bude **středa 18. 12. 2024**, poté bude Obecní i Stavební úřad Raškovic uzavřen z důvodu čerpání dovolené zaměstnanců. První úřední den v roce 2025 bude **pondělí 6. 1. 2025**.

Oznámení o změně ceny vodného a stočného od 1. 1. 2025

Na základě usnesení představenstva akciové společnosti byly v souladu s platnou legislativou schváleny nové ceny vodného a stočného s účinností od 1. ledna 2025 takto:

Voda pitná (vodné)
63,20 Kč/ m³ (bez DPH)
59,95 Kč/ m³ (vč. 12 % DPH)

Voda odvedená (stočné)
70,78 Kč/ m³ (bez DPH)
67,14 Kč/ m³ (vč. 12 % DPH)

*Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.
 28. října 1235/169, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava*



Společně bezpečně



Nový grantový program společnosti Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o. na podporu dopravní bezpečnosti Společně bezpečně má za cíl poskytnout finanční prostředky pro zvýšení dopravní bezpečnosti, nákup bezpečnostních prvků pro občany, organizaci besed a jiné aktivity spojené s dopravní bezpečností. Předávání šeků proběhlo 25. 9. 2024.



ODPADY, ODPADY, ODPADY ...

Splatnost místního poplatku za obecní systém odpadového hospodářství

(dále jen „místní poplatek – odpady“)

Splatnost místního poplatku – odpady za rok 2024 byla **do 31.10.2024**, kdo nemá ještě poplatek zaplacený, ať tak učiní co nejdříve.

Včas nezaplacený poplatek Obecní úřad Raškovice, jako správce tohoto místního poplatku, vyměří platebním výměrem a může ho navýšit až na trojnásobek.

VÝŠE MÍSTNÍHO POPLATKU-ODPADY NA ROK 2025

Obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství najdete na našich stránkách:



<https://www.raskovice.cz/vyhlasaky-a-zakony?action=detail&id=9>

Sazba poplatku na rok 2025 činí 800,00 Kč na poplatníka, splatnost poplatku je do 31.10.2025.

VÝVOZ POPELNIC V ROCE 2025

V roce 2025 bude svoz popelnicových nádob probíhat každý lichý týden ve čtvrtek.

První svoz popelnic v roce 2025 bude **02.01.2025 – 1. týden.**



PROVOZNÍ DOBA SBĚRNÉHO DVORU V RAŠKOVICÍCH

**Provozní doba
– zimní období (1. 11. – 31. 3.)**

pátek 9:00–11:30 hod.
13:00–17:00 hod.

sobota 8:00–12:00 hod.

- **zavřeno od 27.12.2024
-31.12.2024 včetně = dovolená**
- **otevřeno od 03.01.2025**

Budme zodpovědní a myslíme ekologicky, stejně jako dříve někteří šlechtici

Mnozí z nás vnímají pojmy jako ekologie, společenská odpovědnost nebo ochrana životního prostředí jako něco moderního a líbivého, s čím přicházejí eko-nadšenci v posledních letech. To je však velký omyl. Ochranou přírody se lidé začali zabývat již v průběhu 19. století.

Naši předci sice tehdy nepoužívali termíny „ekologie“ a „společenská odpovědnost“, uvědomovali si ale, že se krajina v Česku v průběhu staletí v důsledku lidské činnosti podstatně změnila k horšímu.

Osvícení šlechtici proto začali na svých panstvích zřizovat přírodní rezervace, kde bylo zakázáno hospodařit a obdělávat půdu. Nejstarším chráněným územím v Česku a zároveň i nejstarší přírodní rezervací v pevninské Evropě je Žofínský prales, vyhlášený roku 1838 na panství Buquoyů.

V dnešní době nestačí jen chránit přírodu tím, že vyhlásíme chráněná území. Musíme dělat i další kroky, a to především omezovat plýtvání a efektivněji využívat stávající zdroje.

Například firmy se snaží šetřit energiemi, a to nejen z ekonomických důvodů, ale také proto, aby chránily ubývající přírodní zdroje. Stává se to součástí jejich ESG strategie. V provozech využívají úsporné osvětlení, budovy jsou zateplovány a čím dál více dokumentů

ekolamp



existuje jen v elektronické podobě. Tiskne se jen to, co je opravdu nezbytné.

Správnou recyklací obce ušetří

Stejně odpovědně se chovají i města a obce. Rekultivují zanedbané plochy, ze svých rozpočtů přispívají na zachování linkových autobusů a vlaků, investují do úspornějšího veřejného osvětlení a motivují spoluobčany k důslednému třídění odpadů.

Recyklace může pro obce znamenat důležitou úsporu. Zatímco netříděný odpad musí obec předat specializované firmě, která si za jeho likvidaci nechá dobře zaplatit, zpětný odběr elektrozařízení nabízejí kolektivní systémy zcela zdarma.

Zpětný odběr vysloužilých elektrozařízení a jejich následná recyklace se vyplácí hned dvakrát: umožňují totiž opětovně využít materiály a šetřit přírodní zdroje. Navíc recyklace zamezí úniku škodlivých látek (například rtuti ze zářivek) do životního prostředí.

Zpětný odběr elektrozařízení včetně světelných zdrojů pro naši obec zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP, který v České republice vytvořil hustou síť sběrných míst. Zároveň zajišťuje přepravu sběrných nádob k recyklaci. Díky tomu ušetří Raškovic finanční prostředky, které bychom jinak museli utratit na likvidaci nebezpečných odpadů.



Více o třídění a recyklaci plastu

Plasty patří do žlutého kontejneru. V průměrné české popelnici zabírají nejvíc místa ze všech odpadů. Důležité je proto nejenom jejich třídění, ale i sešlápnutí či zmačkání před vyhozením.

Mimo níže uvedených značek do těchto kontejnerů můžete vyhazovat i obalové odpady označené číslem 7.

V našem kraji máme k dispozici 11 614 nádob na plastový odpad. Nádobky vždy bývají označeny samolepkou žluté barvy s nápisem PLASTY.

Cesta plastu k dalšímu využití.

Vytříděný plast putuje ze žlutých kontejnerů **na třídící linku, kde se ručně třídí podle jednotlivých druhů.** V kontejnerech je pestrá směs různých druhů plastů, z nichž každý má trochu jiné složení, vlastnosti i použití. Čím lepší dotřídění, tím větší je naděje, že se jednotlivé druhy podaří recyklovat na nové výrobky.

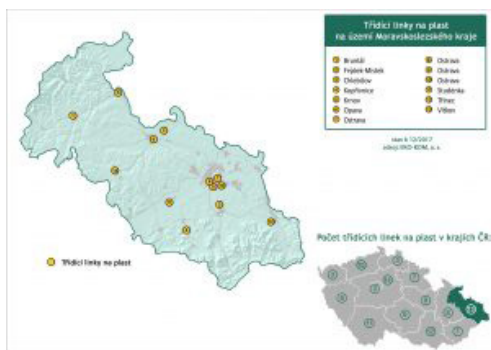
Způsob dotřídění odpadu se může na jednotlivých třídících linkách lišit. V našem kraji je aktuálně v provozu 13 třídících li-



nek, v rámci ČR je jich pak celkově 125.

Z dotříděných plastů recyklací vznikají další užitečné produkty, jako např. dlažba, zahradní nábytek nebo protihlukové stěny u dálnic. Rozemleté PET jsou přeměňovány na vlákna, ze kterých se pak vyrábějí koberce, textilie nebo teplé výplně spacáků a zimních bund. **Takto do- stává odpad druhou šanci.**

Na území České republiky aktuálně působí desítky zpracovatelů druhotných plastů.



Do žlutých nádob na **plasty PATŘÍ:**

- fólie, sáčky
- plastové tašky
- sešlápnuté PET lahve
- obaly od pracích, čistících a kosmetických přípravků
- kelímky od jogurtů, mléčných výrobků
- balící fólie od spotřebního zboží
- obaly od CD disků a další výrobky z plastů

Pěnový polystyren se vhazuje v menších kusech.

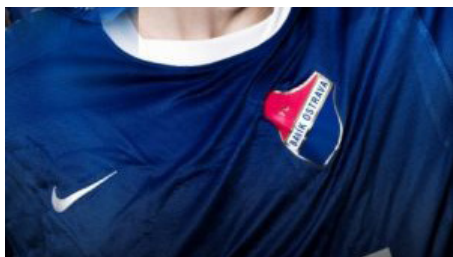


Do žlutých nádob na **plasty NEPATŘÍ:**

- mastné obaly se zbytky potravin
- obaly se zbytky čistících přípravků
- obaly od žiravin
- obaly barev a jiných nebezpečných látek
- podlahové krytiny
- novodurové trubky

Z našeho kraje ...

Hráči ostravského Baníku nastupují v již několikátou sezonu v dresech, které jsou vyrobeny z recyklovaných plastových láhví. FC Baník Ostrava se tak přidal k proslulým týmům jakými jsou reprezentace Nizozemska, Brazílie nebo Portugalska, které v nich už odehrály světový šampionát v Jižní Africe. **Každý dres je vyroben až z osmi recyklovaných plastových lahví.** Hráč Baníku Tomáš Marek o nových dresech prohlásil: „Nové dresy jsou moc hezké, hlavně ale praktické a vzdušné.“



ZOO OSTRAVA - TŘÍDTE ODPADY SPOLEČNĚ SE ZVÍRÁTKY

Třídění odpadů v ZOO Ostrava je jednoduché a dostupné. V areálu ZOO najdete

celkem 10 stanovišť s barevnými kontejnery na třídění plastů, plechovek, nápojových kartónů a papíru. Na této recyklační stezce se navíc dozvíte spoustu zajímavostí o třídění a recyklaci odpadu.

TIP: V ZOO se navíc můžete zapojit do jednoduché soutěže o pěkný dárek z recyklovaného materiálu. Ten získáte při odchodu ze ZOO, pokud na recyklační stezce najdete odpovědi na tři snadné otázky. Jejich znění najdete na stanovišti s barevnými kontejnery u pavilonu slonů.

FAUNAPARK VE FRÝDKU-MÍSTKU

O tom, že z recyklovaného plastu mohou vznikat i funkčně naučné věci, se můžete přesvědčit ve Faunaparku ve Frýdku-Místku, kde je nainstalován odpočinkový vzdělávací koutek. Koutek v rámci společného projektu zajistila společnost EKO-KOM, a.s., která po celé republice již realizovala desítky obdobných koutů a ekostezek. Ve Frýdku-Místku můžete zkusit své vědomosti u magnetické tabule věnované třídění odpadu nebo si odpočinout ve vláčku, který je vyroben z plastového recyklátu.

Moravskoslezský kraj poskytl dotaci na realizaci projektu rekonstrukci autobusové zastávky a čekárny v Raškovících

Předmětem projektu je rekonstrukce autobusové zastávky a čekárny „Raškovice, škola“ ve směru jízdy do Frýdku - Místku formou stavebních úprav chodníku sloužícího jako nástupiště, odstranění nevyhovující čekárny, vybudování nové čekárny a realizace veřejného osvětlení ke stávajícímu přechodu pro chodce. Povrch nástupiště je protiskluzový a jeho tvar je bezbariérový ke stávajícímu přechodu pro chodce. Realizace projektu zvýšila



bezpečnost díky nasvětlenému přechodu pro chodce, umožnila bezbariérové užívání autobusové zastávky a zlepšila

využitelnost zastávky pro všechny cílové skupiny.

Název projektu: Rekonstrukce autobusové zastávky a čekárny v Raškovících

Financováno z rozpočtu MSK

Výše použité dotace 400 000 Kč

Rok realizace 2024

Vítání občánků

V pátek dne 25.10.2024 se uskutečnilo v Kulturním středisku v Raškovicích Vítání občánků.

Celkem bylo pozváno 11 dětí. Slavnostního přivítání a zápisu do pamětní knihy se zúčastnilo 10 dětí se svými rodiči, některé doprovodili také jejich sourozenci a prarodiče.

Krásnou atmosféru této slavnostní akce navodily svým roztomilým vystoupením děti

z Mateřské školy Raškovice pod vedením paní učitelky Anny Gucké.

Starosta Obce Raškovice Jiří Blahuta přivítal všechny děti do života a jejich rodičům popřál hodně štěstí a úspěchů při jejich výchově.

Poté následoval zápis do pamětní knihy a předání malého dárku a finančního daru obce.

Jana Lepíková



Místní knihovna Raškovice



Otvírací doba o svátcích

Knihovna bude uzavřena od pondělí 23. prosince do úterý 31. prosince 2024.

Děkuji za pochopení

Aleš Nitra



Spolufinancováno
Evropskou unií



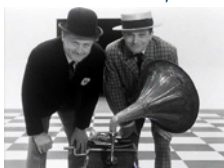
Podpora je poskytována v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_008/00/00039, který je realizován MAS Pobeskydí, z. s. a partnery a je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.



Místní knihovna Raškovice

Vás srdečně zve na

89. hudebně-literární podvečer



<https://www.mla.cz/obce/23214.aspx?pi=170&lg=cs>

„PŘIŠEL MI K SVÁTKU GRATULOVAT OLDA...“

aneb druhé vzpomínání na Jiřího Šlitra a Jiřího Suchého.
Jejich další nezapomenutelné písničky a ukázky z knih Ďábel z Vinohrad od Jiřího Datla Novotného a Podoby podivuhodného muže od Jana Koláře a Ondřeje Suchého.

Na banjo hraje, zpívá a ukázký čte Aleš Nitra

V ÚTERÝ 7. LEDNA 2025 OD 17:30

MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

(1. patro Restaurace Obecník, Raškovice 50)

MOŽNO VYUŽÍT AUTOBUSŮ: Raškovice Ondráš – Obecník v 16:28 a zpět po pořadu v 19:26



Místní knihovna Raškovice

Vás srdečně zve na besedu

s **Josefem Nitrou**

na téma

„Z VELIKONOČNÍHO OSTROVA NA OHŇOVOU ZEMI“

aneb vyprávění o jeho cestě po západní části jižní polokoule: Chile s hlavním městem Santiagem a největším přístavem Valparaisem, dále na magický ale i zprofanovaný Velikonoční ostrov, nejdlejší místo na světě, na němž se cestovatel pokusí poskytnout nový pohled, dále do Patagonie se stále rostoucími obrovskými ledovci a neobyčejně nádhernými štíty hor, a odtud pak do Ohňové země do Ushuali, nejjižnějšího města světa.



Foto: archiv Josefa Nitry



ÚTERÝ 21. LEDNA 2025 OD 17:30 HODIN

MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

(1. patro Restaurace Obecník, Raškovice 50)

MOŽNO VYUŽÍT AUTOBUSŮ: Raškovice Ondráš směr Obecník v 16:28 a zpět po pořadu v 19:26



Spolufinancováno
Evropskou unií



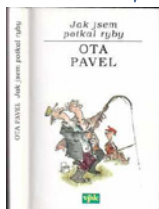
Podpora je poskytována v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_008/00/00039, který je realizován MAS Pobeskydí, z. s. a partnery a je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.



Místní knihovna Raškovice

Vás srdečně zve na

90. hudebně-literární podvečer



<https://www.mla.cz/obce/23214.aspx?pi=170&lg=cs>

„JAK JSEM POTKAL RYBY“

aneb čtení z nezapomenutelných povídek Oty Pavla a na ně navazující písničky různých žánrů.

Na kytaru hraje, zpívá a ukázký čte Aleš Nitra

V ÚTERÝ 11. ÚNORA 2025 OD 17:30

MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

(1. patro Restaurace Obecník, Raškovice 50)

MOŽNO VYUŽÍT AUTOBUSŮ: Raškovice Ondráš – Obecník v 16:28 a zpět po pořadu v 19:26



Místní knihovna Raškovice

vás srdečně zve na besedu

s **Miroslavem Lyskem:**

na téma

„ZA VRCHOLY BESKYD“

aneb komentované promítání autorských fotografií frýdecko-místského cestovatele a fotografa přibližující známé i méně známé vrcholy Beskyd – od Velkého Javorníku až po Velkou Čantoryji – včetně zajímavostí v jejich okolí, skal, památníků, rozhleden, horských chat aj.



Foto: archiv Miroslava Lyska

ÚTERÝ 25. ÚNORA 2025 OD 17:30 HODIN

MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

(1. patro Restaurace Obecník, Raškovice 50)

MOŽNO VYUŽÍT AUTOBUSŮ: Raškovice Ondráš směr Obecník v 16:28 a zpět po pořadu v 19:26



Klub seniorů v Raškovících informuje

Stejně jako v roce 2023 začal Klub seniorů Raškovice svou činnost vyvíjet hned začátkem roku 2024 - pro přesnost to bylo v úterý 2. ledna 2024. V tento den přítomní členové klubu v rámci Tříkrálové sbírky přispěli částkou 4 000 Kč pěveckému sboru CARO na jejich činnost. Způsob informování členů Klubu a program schůzek se oproti minulému roku prakticky nezměnil. Nadále byly v oblibě vycházky do blízkého i vzdálenějšího okolí, jako například do oblasti Morávky, Krásné, Ostravice, Frýdlantu nad Ostravicí, Nošovic a Ostravy, které připravuje a vede členka Klubu, paní Klimánková Jana. Úplně v popředí se však stále drží vycházka 30. prosince ze Zlatníka na Visalaje. Zimní krajina, hodně dobře naladěných raškovických

seniorů a příjemné posezení v místní restauraci Obecník, kde se současný personál činí, a zájezdy, např. do Ostravy, Javorníku, Lipová-lázně a na Slovensku Turzovka. Korná a Živčákova. K úspěchu těchto zájezdů přispěli členové Klubu Muroň Jan a Klimánková Jana. Nadále trvá i zájem o turnaje v bowlingu. Aby náš Klub seniorů mohl tyto aktivity provozovat, musí mít určité zázemí, což představuje i finanční výpomoc. Proto bych chtěla poděkovat starostovi naší obce a celému obecnímu zastupitelstvu za poskytnutí finančního příspěvku na činnost našeho klubu. Rovněž bych chtěla poděkovat těm seniorům, kteří se na programech Klubu seniorů obětavě podíleli.

Dybová Marie, předsedkyně Klubu

Výlet raškovických seniorů tentokrát na Slovensko

O tento jednodenní poznávací zájezd byl velký zájem a padesátimístný zájezdový autobus, který 10. září 2024 vyjížděl v 8 hodin z Raškovíc, byl téměř plný. Program byl bohatý:

- TURZOVKA – vlastivědné muzeum
- vrch ŽIVČÁKOVA – nové mariánské poutní místo
- RAJECKÉ TEPLICE – procházka po lázních

Ve vlastivědném muzeu v Turzovce nás v 9:30 srdečně přivítala paní Machovčáková z úseku kultury města Turzovka. Ta nás pak i poutavě, zasvěceně a trpělivě provedla celou vlastivědnou expozicí „Zo života v Starej Turzovke“ doplněnou o historické předměty, většinou darované místními starousedlíky. Díky zajímavému výkladu paní průvodkyně jsme si mohli udělat představu o tom, jak žili lidé v minulosti a oblasti Horních Kysuc. A nejen to. Paní Machovčáková nám pak ještě umožnila (už mimo domluvený program) projít a prohlédnout

si krásně vedenou knihovnu s výstavkou velmi starých vzácných tisků většinou církevních knih, která sousedí s muzeem ve stejné budově. Závěrem jsme měli ještě možnost prohlédnout si i výstavu obrazů místních malířů a obdivovat reprezentativní společenské a kulturní prostory pro pořádání koncertů a přednášek.

Po návštěvě muzea v Turzovce jsme se přesunuli na parkoviště v nedaleké obci Korná, kde na nás čekal midibus místního přepravce, aby nás na dvakrát vyvezl na vrch Živčákova, kam není povolen výjezd autobusům. V současné době na církevní mariánské svátky proudí na vrch mnoho poutníků. Na cestě k vrchu jsou vybudovány dvě venkovní křížové cesty pro poutníky přicházející z Turzovky nebo z Korně. Trasu dále lemuje několik kaplí. Na vrcholu je hlavní dominantou nový moderně pojatý kostel Panny Marie Matky církve. V době naší návštěvy zde zrovna probíhala mše, které se mohli zájemci zúčastnit. Dění mše bylo přenášeno reproduktory i do venkov-

ního prostoru. Po vstupu do chrámu zaujme příchozí prostorově velkoryse pojatý mozaikový oltář, jehož autorem je slovinský kněz a zároveň výtvarný umělec. Za kostelem se ještě buduje pastorační dům „Marta“ a za příznivého počasí jsou poutníkům umožněny i překrásné výhledy z věže kostela do okolní hornaté krajiny. Nebylo tomu ale tak i v minulosti. *Více jak dvě stě let od 18. století putovaly zástupy stovek a v některých příznivých letech tisíců věřících poutníků z Kysuckého kraje přes hory do nejvýznamnějšího poutního místa ve Slezsku, do mariánského kostela ve Frýdku. Procesí putovala pěšky z oblastí kolem Čadce a Turzovky údolím řeky Morávky a řeky Mohelnice přes Raškovice do Frýdku až do roku 1957, kdy byla veškerá církevní procesí zakázána.*

Midibus nás postupně svezl z poutního místa k autobusu, odkud jsme se v poledne vydali do lázeňského městečka Rajecké Teplice. Návštěva půvabného komplexu termálních pramenů s komplexem paláce Aphrodité a přilehlým parkem určitě stojí za zhlédnutí. Bohužel brzy po vystoupení z autobusu v lázních začalo vydatně pršet, tak se nás většina setkala v blízké lázeňské cukrárně, kde jsme si trochu osladili život.



Kvůli počasí jsme vyrazili domů o něco dříve, ale cesta se poněkud protáhla kvůli dopravní špičce a opravám cest před Čadcou. Náš řidič byl ale stále dobře naladěný, vtipkoval a nenechal se těmito prostoji v koloně vozidel nijak rozhodit.

Do Obecníka na pozdní oběd - spíše večeři - jsme dorazili trochu později. To ale vůbec nevadilo, protože jídlo připravené novým kuchařem bylo výborné a vše včetně objednaných nápojů nám s úsměvem roznesli i další dva noví mladí zaměstnanci restaurace. Společná večeře se tak stala završením tohoto bohatými zážitky naplněného dne.

Jan Muroň





ZŠ a MŠ Raškovice



Rok 2024 u konce, ale školní v plném proudu

**Barevný podzim v raškovické základní škole:
Co přineslo období září – prosinec 2024?**



Milí čtenáři, s příchodem zimy a vánoční atmosféry se hlásíme s vánočním článkem informujícím o dění v naší základní škole. Tento čas je nejen obdobím klidu a pohody, ale i chvílí, kdy se ohlížíme za uplynulými měsíci a hodnotíme to, co jsme společně dokázali. Zaměříme na činnost naší základní školy, která v období od září do prosince přinesla celou řadu zajímavých a inspirativních aktivit.

Naše škola opět ožila pestrým programem, od zahájení školního roku až po přípravy na vánoční svátky. Děti se nejen pilně věnovaly učebním látkám, ale zapojily se i do mnoha mimoškolních projektů, které podporují jejich kreativitu, týmovou spolupráci a rozvoj osobnosti. V tomto čísle zpravodaje najdete přehled některých z těchto aktivit, které školu spojují nejen s učením, ale i s radostí z tvoření a vzájemné pomoci.

Začátek nového školního roku byl ve znamení intenzivní spolupráce mezi žáky nižších a vyšších ročníků. V rámci adaptačního týdne se propojily třídy 1. A a 9. A, 1. B a 9. B, a také 8. A s 1. C, což žákům

obou věkových kategorií přineslo mnoho zábavných a rozvojových aktivit. Starší žáci se ujali role mentorů, kteří prvňáčkům připravili pestré dopoledne plné her, činností a společných zážitků, čímž podpořili jejich začlenění do školního prostředí.



Kromě toho navštívil třídy napříč ročníky speciální pedagog Mgr. Petr Oroszy, jenž se zaměřil na zlepšení vztahů ve třídách a posílení pocitu bezpečí i pohody mezi žáky. Jeho vstupy, zahrnující aktivity zaměřené na komunikaci a týmovou spolupráci, pomohly žákům lépe se poznat a navázat zdravé vztahy pro bezproblémový start do nového školního roku. Z oblasti prevence je třeba ještě zmínit listopadovou besedu pro 8. a 9. ročník s Policií ČR na téma trestní odpovědnost nezletilých a mladistvých. V průběhu besedy se žáci seznámili se

základní právní terminologií, která byla zaměřena na trestní činnost. Na příkladech skutečných případů byly představeny druhy přestupků i ochranná opatření.

Na přelomu září a října se nejen ve vyučování, ale i v mimoškolních aktivitách naší školy děly zajímavé věci. Školní pěvecký sbor CARO a Ekotým se aktivně pustily do přípravy na nadcházející akce, přičemž obě skupiny absolvovaly soustředění, která jim pomohla nejen v přípravě na jejich konkrétní úkoly, ale i v budování týmového ducha. Pěvecký sbor se pod vedením svých pedagogů – Mgr. Anny Kajzarové, Mgr. Tani Farné a Mgr. Ivony Lemon pilně připravoval na vystoupení, zatímco Ekotým pracoval na projektech zaměřených na ochranu přírody a ekologickou osvětu ve škole i obci.



Zcela nevídanou akci zažila raškovická škola v týdnu 14. – 18. října, kdy Ekotým a paní učitelky Mgr. Markéta Muroňová a PhDr. Naděžda Koperová vyhlásily u příležitosti Dne stromů „Podzimní barevný týden“. Žáci jak z 1. stupně, tak z 2. stupně měly za úkol každý den přijít v jiné, předem známé barvě trička nebo mikiny. Pondělí bylo ve znamení žluté, úterý oranžové, středa červené, čtvrtek fialové a pátek hnědé. V prvních hodinách vyučování se každý den žáci sešli v parku před školou, ve kterém vytvořili pomocí nachystaných švihadel představující tvar nějakého listu živý obraz. Vznikly tak úžasné fotky a děti byly z této akce nadšené. V průběhu barevného týdne rovněž probíhala soutěž o nejpocti-

vější třídu, jež bude danou barvu dodržovat v co největším počtu. Soutěž vyhrála 5. B – každý den byli správně oblečeni všichni žáci. K již zmíněnému Dni stromů si členové Ekotýmu spolu s žáky 8. A tentokrát pro děti z 1. stupně připravili program s různými aktivitami zaměřenými na téma stromy a lesy.



Podzimní měsíce byly mimo jiné bohaté na různé soutěže, které nejen prověřily matematické dovednosti, ale také podporovaly logické myšlení a schopnost řešit náročné úkoly. Mezi nejvýznamnější patřily tradiční soutěže, jako je Pythagoriáda a Logická olympiáda, do kterých se letos zapojilo mnoho žáků. Koncem října se uskutečnilo školní kolo Pythagoriády. Účastnilo se 28 žáků od 6. do 9. ročníku. Úspěšnými řešiteli se stali: Barbora Štěrbová (6. B), Izabela Tomanová (7. A), Samuel Haffner (7. A), Viktorie Gavlasová (9. A), Barbora Novotná (9. A). Všichni úspěšní řešitelé postoupili do okresního kola ve Frýdku-Místku. Naproti tomu žáci 4. a 5. tříd do-



stali možnost zúčastnit se Logické olympiády, ve které se nejlépe vedlo Láďovi Zajíčovi ze 4. A, jenž nejen zvítězil mezi našimi žáky, ale zároveň si zajistil postup do krajského kola. Toho se zúčastnilo více než 60 soutěžících z Moravskoslezského kraje. Láďa skončil na 12. místě s percentilem 82, což je nádherný výsledek. Do republikového finále postupovalo 6 nejlepších.

Příležitost dostaly též děti se vztahem ke sportu. Ke konci září i na začátku října se konal jak na 1. stupni, tak na 2. stupni přespolní běh, který je oblíbenou příležitostí pro žáky ukázat svou vytrvalost a týmového ducha. Ve středu 25. 9. 2024 se v Raškovicích uskutečnil závod v přespolním běhu pro děti 1. stupně. Závodu se účastnilo celkem 114 sportovců. Mezi nejlepší běžce v tomto závodě patřili tito žáci: v 1. ročníku: Ellen Valasová (1. C) a Sebastián Venglář (1. C); ve 2. ročníku: Kristýna Kubošová (2. A) a Šimon Špok (2. A); ve 3. ročníku: Zuzana Kocichová (3. A) a Jindřich Saloň (3. B); ve 4. ročníku: Barbora Holinková (4. A) a Vojtěch Švrček (4. B); v 5. ročníku: Timea Varmužová (5. B) a Samuel Gardoš (5. B).

Žákyně 2. stupně – jmenovitě: Antonie Svozilová (7. A), Lucie Kohutová (7. B), Vilma Svobodová (6. A), Izabela Ruprechtová (6. A) a Marie Kročová (8. A) – se v přespolním běhu probíjaly přes okrs-

kové a okresní kolo až do krajského kola konaného v Opavě. Dívky nakonec součtem bodů skončily na krásném 2. místě a postup do republikového finále jim utekl jen o 3 body, kdy je porazil domácí tým z Opavy. Tento vítězný tým pochází ze sportovní školy se zvýšenou dotací TV a se zaměřením na atletiku.

Úspěchy na sebe nenechaly čekat ani ve futsalové a florbalové lize. V prvním turnaji nás reprezentovali žáci 8. a 9. tříd, kteří postoupili do dalšího kola z druhého místa. Kluci v základní skupině porazili tým z Havířova a remizovali s Nýdkem, což jim zajistilo postup. Jedinou prohru utrpěli s favoritem turnaje, Trincem, jenž si zaslouženě vybojoval první příčku ve skupině. Do soutěže se zapojili i mladší žáci 6. a 7. tříd, kteří dosáhli obdobného úspěchu.

V rozhodujícím zápase porazili Havířov vysokým skóre 8:1, což jim zajistilo také druhé místo ve skupině a postup do dalšího kola. I zde se vítězem stal tým z Trince, který si i v této kategorii udržel první pozici. Dívky z 2. stupně (6. – 8. ročník) se vydaly na začátku listopadu do Frýdku-Místku na florbalový turnaj, kterého se zúčastnilo pět týmů z různých škol. Holky v úžasném tempu bojovaly o každý míček, vyhrály všechny zápasy a zaslouženě postoupily do dalšího kola!

Autor: Mgr. Pavel Březinský



Druhý ročník soutěže o „Nejhezčí podzimní dýně“ ve školní družině

Máme za sebou druhý ročník soutěž pro děti školní družiny a jejich rodiče soutěž o Nejhezčí podzimní dýně. Sešlo se nám krásných 36 nápaditých, vtipných, neobvyklých i tradičních dýní. Těší nás, že i široké okolí opět navštívilo veřejnou výstavu a hodnotilo je velmi milými slovy.

Hlasování o vítězi se zúčastnily všechny děti školní družiny spolu s paní ředitelkou, paní sekretářkou a ostatními zaměstnanci školy. Velmi těžko se vybírala ta nejlepší. Nakonec nejvíce hlasů sesbíraly tyto dýně – 1. místo obsadil hrad Bartoloměje Kasince (2.A), 2. místo – liška Josefíny Lemon (1.B) a 3. místo obsadil vězeň Hynka Uhera (3.B).

Moc děkujeme všem rodičům, kteří se do výzvy zapojili a těšíme se, až si vchod „rozsvítíme“ s vaší pomocí i příští rok.

Andrea Mičulková



Virtuální odborné učebny ZŠ Raškovice

Během léta se realizovaly dvě učebny pro virtuální výuku v rámci dotačního titulu ITI Ostravsko s názvem Virtuální odborné učebny ZŠ Raškovice. Celková požadovaná dotace činila 10 844 301,27 Kč. Projekt byl realizován ve spolupráci se zřizovatelem, Obcí Raškovice. Celá škola je pokryta novou konektivitou, učebny jsou vybaveny novým nábytkem, moderními technologiemi jako je např. počítačová technika, ale také virtuální pomůcky včetně dronů, robotů, stavebnic a zobrazovací techniky, virtuálních 3D brýlí.

V dnešní době je velký tlak na přijímání nových technologií, což má vliv na společnost, která se mění a vyžaduje trochu jiné doved-

nosti než dříve. Největší potenciál mají žáci na základní škole, kteří si práci s technologiemi osvojí a přinesou tak toto poznání v budoucnu svým zaměstnavatelům nebo jako podnikatelé. Škola se již snaží řadu let zavádět moderní metody a formy výuky aktivizující žákovskou aktivitu a díky pořízení prvků virtuální reality bude v tomto pokroku zase dále. Proto je vytvoření podmínek pro rozvoj odpovídajícího zázemí velmi důležité a zavedení nových technologií nezbytné. Důležitá je forma sdělení a také aktivní zapojení žáka do výuky, aby měl možnost to, co se učí si vyzkoušet a prožít.

Schopnost člověka si pamatovat se mnohonásobně zvyšuje, pokud může něco sám ozkoušet. Z tohoto důvodu se škola rozhodla digitální technologie propojit a zakomponovat do výuky předmětů v oblasti přírodních věd, cizích jazyků, informatiky či polytechniky. Pořízení vybavení a jeho implementace do výuky na škole žákům také pomůže při jejich přípravě na druhý stupeň vzdělávání a dále pak žák uplatní dovednosti ve vzdělání středoškolském. Spojovacím prvkem všech žákovských aktivit jsou práce s digitálními technologiemi.

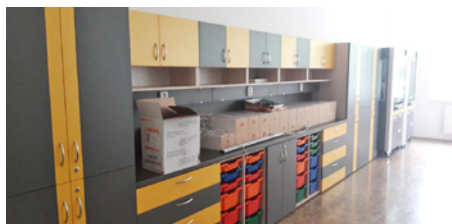


U žáků chceme pomocí pořizovaných technologií rozvíjet schopnosti kooperace, analytického myšlení, plánování, technickou a prostorovou představivost a další.

Tyto dovednosti bychom chtěli u žáků upevňovat atraktivní a praktickou formou. Díky pořízenému vybavení chceme žáky naučit, jak samostatně uvažovat, plánovat, ověřovat a prezentovat informace nebo výsledky své práce.

Chceme rozvíjet představivost, tvořivost a zručnost žáků. Využití virtuální reality lze chápat jako doplňkový inovativní didaktický nástroj, který může přispět k obohacení výukových zdrojů a jejich funkcí a stát se vhodným nástrojem pro zatraktivnění vzdělávacích aktivit.

Předpoklad didaktického potenciálu je založen na vlastnostech virtuální reality, která může mít různé formy propojení reálného prostředí s dalšími informacemi a tím zvýšit vnímanou hodnotu informací a zprostředkovaného obsahu.



Předáváme a sdílíme zkušenosti

Překotné změny v přístupu a legislativě postihují bez rozdílu děti, žáky, studenty a zaměstnance školských zařízení. Každá škola se snaží tuto oblast uchopit co nejlépe, mnohdy však pouze na základě vlastních zkušeností či svého nejlepšího svědomí. K výměně informací a zkušeností se společným vzděláváním má místní akční plán



svůj metodický klub a spolupráci rozvíjí také frýdecko-místeckí školní psychologové a další specialisté v oboru. Zázemí této spolupráci nabízí právě naše škola. Pořádáme workshopy, semináře, setkávání s výměnou zkušeností, zveme odborníky a nabízíme naše vlastní dobré poznatky a zkušenosti s vedením výuky, žáků, řešením situací ve školní praxi. Zaměřujeme se na společné vzdělávání obecně, osobnostní rozvoj zapojených aktérů a na práci školních psychologů, speciálních pedagogů a dalších specialistů. Naši mnozí pedagogové vedou workshopy a nabízejí zkušenosti formou dobré praxe. Na naše akce dojíždí pedagogové, a nejen ti z okresu Frýdek-Místek, ale také z ORP Kopřivnice, Frýdlant n.O., popř. my dojíždíme se semináři za kolegy do Opavy, Vítkova, Ostravy atd.



Návštěva z Mobisu a doprava na silnicích

V rámci bezpečnostní akce bezpečně na silnici nás navštívili zaměstnanci Mobisu včetně vedení firmy, partnerské firmy ze Slovenska a návštěvy z Univerzity v Soulu, která spolupracuje na výzkumu a technickém zajištění detekce a senzorických systémů automobilů. Děti seznámili s novou technologií, popovídali si o bezpečném pohybu na silnicích, obdrželi dárečky ve formě průhledných deštníků, přes jejichž okraje vidí, co se kolem nich v dopravě děje. Poučné a současně zábavné dopoledne bylo příjemným zpestřením. Návštěvě z Koreje se škola velmi líbila, pronesli ob-

divná slova. Žáci je plynulou angličtinou seznámili s historií školy i současností.

Dovolte mi touto cestou poděkovat za velmi dobrou spolupráci během celého roku 2024 s Obcí Raškovice, panem starostou Jiřím Blahutou, a dalšími členy zastupitelstva, místní knihovnou, panem Alešem Nitrou, Památníkem Raškovice, panem Martinem Mikolášem, zástupci složek sportovních, zahrádkářů, hasičů i všech, kteří se na chodu obecních aktivit podílejí, a to právě velmi často ve spolupráci se školou. A samozřejmě děkuji také rodičům našich dětí a žáků za vstřícnost a zájem o vzdělání, bez jejichž podpory by to nefungovalo, jak má.

Přejeme vám klidné a radostné Vánoce plné pohody, zdraví a společných chvil s rodinou. Těšíme se na další společné chvíle v nadcházejícím roce!

*Mgr. Hana Kachtíková
Ředitelka školy*



Podzimní dny v mateřské škole

Letošní podzim jsme si opravdu užili. Počasí nám přálo a zorganizovali jsme krásné akce. Společně jsme oslavili Halloween a dokonce se s námi přišel rozloučit medvídek z lesa, který se už chystá k zimnímu spánku. Tak dobrou noc medvídku a na jaře se zase budeme těšit 😊.



Ted' už se budeme pomalu připravovat na nejkrásnější svátky v roce. Čeká nás návštěva Mikuláše, Čertíka a Andělka. Potom společně rozsvítíme náš vánoční stromček, zazpíváme si a budeme vyhlížet Ježíška...😊





Kulturní den Sdružení obcí povodí Morávky

Kulturní den Sdružení obcí povodí Morávky je již tradiční a každoroční akce, kterou pořádáme pro občany našich obcí, abychom jim dali možnost se společně sejít, posedět a užít si s rodinami příjemný společný čas. Letos to bylo v duchu hudební produkce v podání Big Band Vratimov, zábavy pro děti prostřednictvím animačního programu, jehož tvář byla Klaunka Pastelka. Zpestřením pro děti byla i projížďka na koních jezdeckého klubu Vanilla. Skvělé občerstvení připravené SDH Vyšní Lhoty ocenili všichni účastníci akce bez rozdílu věku.



Věnuji se již třetím rokem práci projektové manažerky Sdružení obcí povodí Morávky a z této pozice i organizací Kulturního dne a stále se přesvědčuji o tom, že velmi málo lidí, pro které tuto práci společně se starosty členských obcí děláme, má širší povědomí o činnosti našeho dobrovolného svazku obcí.

Sdružujeme 10 obcí s 12.500 obyvateli, jichž se týká dění v našem regionu a kterým se snažíme hlavně zpříjemnit, zjednodušit a zpestřit život.

Zpříjemnit? Což takhle si v létě posedět s přáteli na obecních slavnostech, poslechnout si hezkou hudbu a dát si třeba dobře vychlazené pivo z místních pivovarů. Vratný kelímek, ze kterého budete toto pivo či limonádu nebo také kafe na příštích obecních slavnostech pít, je označen také logem Sdružení obcí povodí Morávky, protože vratné plastové nádoby bylo pořízeno díky společnému projektu našich obcí s cílem omezení produkce plastových odpadů. Určitě je příjemnější posezení v prostředí bez přeplněných košů na plastové odpady či povalujících se jednorázových kelímků.

Zjednodušit a v našem případě také umožnit cyklistům bezpečnější cestu do Bes-

kyd byl jedním z cílů dobrovolného svazku obcí. Dostat se v současné době na kole bezpečně do horských oblastí našeho regionu či jen do zaměstnání, je téměř nemožné. Vzhle-

dem k absenci stezek pro cyklisty, jsou tito nuceni využívat krajské komunikace s vysokou dopravní zátěží. Díky několikaletému úsilí bylo v letošním roce započato s realizací Cyklotrasy povodí Morávky, v rámci které se budují propojovací úseky mezi místními či účelovými komunikacemi na katastrech obcí od Dobré až po Morávku tak, aby vznikla ucelená trasa pro cyklisty. Nabídkou alternativní trasy pro cyklisty se uleví všem účastníkům silničního provozu, neboť ani motoristé to mnohdy nemají jednoduché s objížďáním cyklistů na dopravně vytižených krajských komunikacích.

Zpestřit? Tady patří hlavně již výše zmíněný Kulturní den, ale také Sportovní den SOPM, jehož již tradičně netradiční sportovní disciplíny nejen že vyhecují soutěžící k maximálním výkonům, ale také skvěle pobaví diváky všech generací. Bohužel nepříznivé klimatické podmínky v letošním roce znemožnily konání této akce ba co více, nadělaly starosti a vrásky mnoha lidem či obcím při odstraňování následků přivalových dešťů a rozsáhlých povodní. I v oblasti poskytování pomoci silně zasaženým oblastem v naší zemi obce v rámci našeho dobrovolného svazku spolupracují.

Díky spolupráci realizujeme projekty, které zpříjemňují, zjednodušují a zpestřují, jedním slovem obohacují komunitní život v našem mikroregionu. **SDRUŽENÍ OBCÍ POVODÍ MORÁVKY.** Toto jsme my, děláme to pro Vás a děláme to rádi.

*Ing. Kristýna Pumrová
Projektová manažerka SOPM*

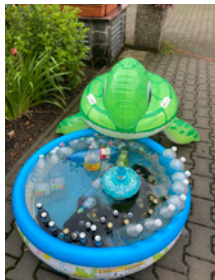
Adámkova vila

Přejeme Vám krásný den z Adámkovy vily

Pomalu nám začíná podzim a je čas ohlédnout se za aktivním létem. Všichni sledovali olympiádu v Paříži u televize, naši klienti si ale zasportovali sami. Vázali uzly, házeli míčky nebo hráli hokej holemi. Bylo vidět, jak je to společně baví a každý chtěl vyhrát. Za snahu byli náležitě odměněni.



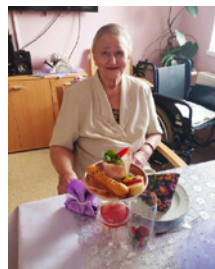
Naši zaměstnanci pro klienty pořádali tematické dny, letní párty, kde nesměly chybět chlazené tekutiny i zmrzlé osvěžení. Indiánský den, na který si ozdoby tvořili sami klienti. Jak je vidět tyto krásné dny si užívali všichni, klienti i personál.



I v létě jsme s některými klienty oslavili jejich narozeniny.

S paní Ludmilou půlkulatinu

A s paní Rudolfou kulatinu



Společně jsme poseděli u krásně a bohatě prostřených stolů, popřáli mnoho zdraví a elánu do dalších let. Všem chutnalo a bylo veselo.

Pomalu se blíží podzim a zahrádkáři z Raškovic nás pozvali na výstavu svých výpěstků a květin. Bylo se na co dívat, vše měli moc pěkné, pěkně naaranžované, a obcerstvení, kterým nás pohostili, bylo výborné. Děkuje.



Venku začíná padat listí, žlutne, a fouká studenější vítr. Je dříve tma, a tak si to děláme pěkně uvnitř. Podzimní výzdoba se už rýsuje.



Začátek listopadu jsme věnovali vzpomínce na dobré duše, které už nejsou mezi námi. Četli jsme si o tradicích u nás i ve světě.

Pro odlehčení atmosféry personál vyzdobil vilu v Halloweenském stylu, ke svačině a večeri se podávaly tematické dobroty.

I na předvánoční čas připravujeme akce a aktivity s klienty, a o tom všem Vás budeme informovat příště



Adámkova vila osobní asistence z.ú.

Pravděpodobně jste si všimli stavebního ruchu v okolí Adámkovy vily. V budově bude zázemí pro zaměstnance osobní asistence, administrativa, sociální zařízení, šatny a denní místnost. Tato výstavba je financována Evropskou unií z projektu Adámkova vila, Osobní asistence, z.ú.- rozvoj sociálních služeb, cílem projektu je vybudování



zázemí sociální služby. Pokud je to možné, snažíme se o příjemné pracovní prostředí našich zaměstnanců.

Lenka Janečková - ředitelka



Škola jógy Karakal

VEGETARIÁNSKÉ ETUDY

„Přijde čas, kdy lidé budou cítit takový odpor k masu zvířat, jaký cítí k masu lidskému.“
(A. M. L. de Lemartine)

V předešlé rubrice jsem vám říkal, že Vás nebudu přesvědčovat, abyste přestali jíst maso. Platí to i pro dnešek. Jen si jezte. Dobrou chuť. Adepti jógy ovšem maso nejedí, a to zejména z důvodů etických. Již na samém začátku našich setkání jsme si vysvětlili, že stěžejní požadavek JAMY (první stupeň RADŽAJOGY) je AHINSA, sanskrtský výraz pro NEUBLIŽOVÁNÍ. Neublížování lidem, zvířatům, všemu živému. Požadavek, který v dnešní době, kdy se lidé vraždí hromadně ve válkách i individuálně v každodenním životě, se zdá být zbytečným. Opak je ale pravdou. Kdo se stane vegetariánem, získá po čase vnitřní klid a pohodu. A to není málo. Upozorňuji ale, že není doporučeníhodné desítky let staré zvyklosti měnit během krátké doby. To by mohlo mít neblahé následky. Pokud byste ale měli obavy, že budete maso postrádat chuťově, váš názor nesdílím.

Ale ať jste masožravci nebo vegetariáni, nabízím vám několik bezmasých receptů, které možná neznáte a které by vám mohly chutnat. Ten první jsem objevil kdysi dávno v nějakých novinách a byl příhodně nazván

„Večeře šíleně líného chlapa“. Potřebujete 200 g pohanky, 2 lžice oleje, 1 cibulku, 2-4 vejce, pepř, sůl pažitku. A vaříte: pohanku properete, namočíte do studené vody a dáte v hrnci s pokličkou do chladničky na 10-20 hodin, podle toho, kolik máte času. Před večeří slijete vodu, na oleji zpěníte cibulku, dáte prohřát pohanku a vmícháte vajíčka. Osolíte, opepříte a podáváte sypané sekanou pažitkou, ozdobené rajsčným jablíčkem a zelenou paprikou, popř., ještě s tmavým chlebem. Když se rozhodnu pro tuto večeři na poslední chvíli, vezmu místo pohanky drů z sójového „masa“, nechám 10 min. bobtnat ve vodě, slijí a pokračuji stejně jako s pohankou.

Druhý recept se jmenuje **„Studentská láska“** (chlebové karbanátky) a pro jeho přípravu potřebujete 4 větší krajíce tvrdého chleba, 1 větší cibuli, 2 stroužky česneku, 2 vejce, lžici vegety, olej, špetku pepře a oregana, sójové vločky nebo sójovou mouku, podle potřeby zelenou papriku. A vaříme: Chléb namočíme ve studené vodě, po dvou, nebo lépe třech hodinách dáme okapat na cedník. Cibuli nakrájíme, prolisujeme česnek, přidáme odkapaný chléb, vejce, koření a promícháme. Vločkami zahustíme do takové konzistence, aby se daly tvarovat malé placičky. Na rozehřátém



oleji pak smažíme jako řízek. Každý karbanátek posypeme sekanou zelenou paprikou a podáváme s chlebem.

A nakonec by vás možná mohla zajímat výroba škvarků. Asi namítnete, jak se vůbec mohou udělat vegetariánsky. Představte si, že to opravdu jde. Nepatří sice mezi ty nejzdravější recepty, ale chutnají báječně a jsou téměř k nerozeznání od vepřových. Když je nebudete konzumovat každý den, tak jednou za čas přece zhrušit můžete. Recept jsme nazvali: „**Škvarkové sádlo pro mlsné jazýčky**“.

Potřebujete: 2 velké cibule, 3 nebo 4 stroužky česneku (z naší zkušenosti dáváme ale mnohem více, záleží na vás), 1 celý Ceres soft, 1 Hera, 50-80 g tebi (sušené kvasnice), hrst nebo dvě vlašských ořechů (může

být také více). Pokrájené cibule zpěníme na oleji, přidáme Cerest soft a Heru, které rozpustíme na mírném ohni. Do této směsi zamícháme kvasnice, prolisovaný česnek, sůl, kmín a odstavíme. Nakonec přidáme nadrobno nakrájené vlašské ořechy, necháme trochu vychladnout a pak vlijeme do připravených kelímků. V lednici by mělo sádlo vydržet dost dlouhou dobu, ale větší tomu tak není, protože chutná skvěle. Zkuste to, budete překvapeni.

Vím, že kuchařek máte bezpočet, ale skriptu „Co a jak jíst nebo nejíst“ Školy jógy Karakal by se vám do knihovny ještě určitě vešla.

Nejdete je i s dalšími tituly na internetových stránkách www.joga-karakal.cz.

Váš Zdeněk Šebesta

Od ledna se na Vás těšíme v dalších kurzech jógy, které začínají v týdnu od 13.1.2025. Můžete si přijít s námi od pondělí do čtvrtka protáhnout svá těla a také zrelaxovat v odpoledních devadesátiminutových lekcích. Rozpis kurzů se dovíte na: www.jogakarakal.cz

Akce chystané pro rok 2025

31.1.-2.2.	Setkání absolventů - inspirující víkend pro učitele jógy	14.-17.8.	Letní žena II. - prodloužený relaxační a regenerační víkend pro ženy
9.2.	Páteční setkání - povídání si se zajímavými hosty	4.9.	Intuitivní tanec pod širým nebem
22.2.	Odpolední malování - čas pro sebe s kreativním tvořením a relaxací	27.9.	Odpolední malování - čas pro sebe s kreativním tvořením a relaxací
30.5.-1.6.	Poznávání Beskyd s jógou - turistika, zdravá chuze, jógové techniky	17.-19.10.	Podzimní jógové ladění - propojení jógových technik - tělo, mysl, dech
7.6.	Kouzelné bylinky v kuchyni - jarní vaření s Evou	21.-23.11.	Jóga a páteř - víkendový seminář s jedním z důležitých pilířů zdraví
12.6.	Intuitivní tanec pod širým nebem	19.12.	Vánoční setkání
21.6.	Světový den jógy - oslava života nejen zpěvem		
2.-6.7.	Letní žena I. - relaxační a regenerační pobyt s očistným půstem a zdravým jídlem		

Veškeré akce jsou podrobně rozepsány na našich stránkách: www.jogakarakal.cz



Sport v Raškovicích:

JUDO RAŠKOVICE - SHRNUTÍ ROKU 2024.

Raškovičtí judisté v roce 2024 předvedli skvělé výkony, mimo pravidelný trénink se účastní nadstandardních tréninků. Turnajů v roce 2024 zvládli více než 80. Zahraničních bylo také dost, judisté úspěšně bojovali na Slovensku, v Polsku, Německu, Rakousku, Maďarsku, Slovinsku, Chorvatsku, Litvě, Dánsku. Poprvé za naší existence se nám podařilo postavit mužskou 1. ligu a Moravskou ligu mužů v čele s raškovickým Vítkem Jerglíkem. Raškovice podpořili tým JC Havířov v dorostenecké lize. Mix týmů U16, PČR Družstev U14 chlapců i dívek. Zaznamenáváme 4 starty na evropském poháru kadetů kat. A., kde jsme dosáhli na bodovaná místa. Start na Mistrovství Evropy kadetů a start na Mistrovství Evropy policie. Naši nejmenší měli možnost 10x startovat na turnajích přípravek. Pro všechny naše členy především nováčky jsme pořádali 4. kola Mistrovství klubu. V Raškovicích se uskutečnil prestižní turnaj Mistrovství Euroregionu Beskydy, kterého se zúčastnilo více než 300 bojovníků. Proběhlo 27. přespávaček + 3. mimořádné. Zvládli jsme 6 judo kempů a 4x prázdniny ve městě. Propagační ukázky jsme prováděli na 40 místech. Naši trenéři se vzdělávali na 12. seminářích v republice. Naši nejlepší se účastnili 24. reprezentačních kempů doma i v zahraničí. Máme 13. medailí z Mistrovství republiky ve všech kategoriích. Pravidelně se účastníme centrálních srazů v Ostravě a Olomouci. Nejúspěšnější základnou jsou stále Raškovice. Do našich judistických aktivit, kterých bylo 163 za rok 2024, se zapojilo 480 sportovců. Za rok 2024 naši nejlepší odtrénovali 590 tréninkových hodin.

Nejlepší sportovci roku 2024 **Monika Jančíková** jde cestou vrcholového sportu a tré-

nuje v nejúspěšnějším přípravném centru v Olomouci. **Adam Rusňák** dal přednost sportovnímu gymnáziu v Ostravě. V současné době je Adam na měsíční stáži v Japonsku. Ve všech našich základnách vyrůstají talenti, kteří budou v příštím roce úspěšně bodovat na vrcholných soutěžích doma i v zahraničí.

Výsledky nejvyšších soutěží:

MČR U 18: 3.místo Adam Rusňák, Oliver Tragan, 5. Místo Monika Jančíková

M ČR U 16: 1. místo Adam Rusňák, 1. místo Monika Jančíková, 3. Místo Oliver Tragan, 3. místo Antonín Kubíček, 3. Místo Martin Jež, 7.místo Tomáš Pěnkava, Nejúspěšnější klub v republice v kategorii U16.

PČR U14: 7. místo Oliver Lekki, 7. místo Vojtěch Sosnar

MČR Ženy: 3. místo Karolína Kubíčková, 5. místo Eliška Kubíčková

M ČR Muži: 3. místo Luděk Kubíček- první medaile v historii klubu, 1. místo Matěj Silvestr – odchovanec klubu

MČR UNITOP: 1. místo Karolína Kubíčková, 1. místo jiu jitsu Karolína Kubíčková, 3. místo Robin Surma, 3. místo jiu jitsu Robin Surma.

MČR Masters: 2. místo Jiří Zboch, 2. místo Roman Jančík.

1.Mužská Liga: 9. místo

Moravská liga mužů: 6. místo

Družstva Mix týmů

- **Ostrava U16: 1. místo** Antonín Kubíček, Viktorie Fintová, Oliver Tragan, Tomáš Pěnkava, Monika Jančíková, Adam Rusňák

PČR U14

- **Družstva Ostrava dívky: 2. Místo** Sophy Altay
- **Dorostenecká liga finále: Antonín Kubíček**
- **MČR Družstva ženy: Eliška Kubíčková, Barbora Kalenská**

Mezi další velmi výrazné, úspěšné raškovické judisty patří sestry Halvoníkovy a Adam Janetka.

Díky obětavé práci trenérů, asistentů, rodičů a všech, kteří nám fandí a podporují nás, můžeme plnit stanovené cíle a dokázat stejné, nebo lepší výsledky, jako ve velkých profesionálních centrech v Praze a jinde v republice. Těm patří veliké poděkování. Poděkování patří vedení obce Raškovice, které nás podporuje a bez této pomoci se neobejdeme.

Přejeme všem příznivcům a občanům obce Raškovice krásné prožití vánočních svátků a do roku 2025 jen to nejkrásnější. České srdce – judistické hodnoty.

*Luděk Kubíček,
předseda oddílu*



Na fotografii medailisté z mistrovství republiky mladšího dorostu.

Zleva, Trenér Roman Jančík, Oliver Tragan, Martin Jež, Monika Jančíková, Antonín Kubíček, Adam Rusňák a trenér Luděk Kubíček.

Nejúspěšnější tým Mistrovství republiky 2024.



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)

www.vkraskovice.cz, @vk_raskovice, @VkRaskovice



SEZÓNA 2024/2025

VK Raškovice na začátku sezóny opět přivítal nové zájemce o volejbal ve všech kategoriích, někteří však svou činnost ukončili, a tak se počet členů opět pohybuje okolo 160 aktivních hráčů a hráček z řad mládeže a dospělých. A dalších 30 volejbalových nadšenců, kteří již volejbal aktivně nehraje, ale podílí se na činnosti klubu.

Mládeži se VK v letošní sezóně pravidelně věnuje 6 certifikovaných trenérů a 2 asistenti z řad bývalých nebo současných hráčů/hráček, které bych Vám chtěla v tomto příspěvku představit.

Trenéři: Dominik Dorociak, (2006)-trenér s licencií III. třídy, Vojtěch Hliskovský, (1998)-trenér s licencií III. třídy, Markéta Muroňová (1975)-trenérka s licencií trenérka minivolejbalu, Petra Novotná (1982)-trenérka s licencií trenérka minivolejbalu, Stanislav Novotný (1977)-trenér s licencií III. třídy, Jan Sonnek, (1995)-trenér s licencií II. třídy, trenér ČVS, Šárka Sonnková (1971)-trenér s licencií II. třídy.

Asistenti: Vanessa Stražilová (2005), Karolína Škarabellová (2009). Další členové a trenéři pomáhají při jednorázových akcích jako je pořádání mládežnických turnajů, soutěží, soustředění, kempů, apod.

Po celou sezónu jsme otevřeni všem, kteří mají zájem sportovat, naučit se hrát volejbal a

PRAVIDELNĚ SE ÚČASTNIT TRÉNINKŮ A SOUTĚŽÍ.

Motto našeho klubu „žijeme volejbalem“ je myšleno doslova. Kdo se chce volejbal naučit a dobře hrát, musí také volejbalem žít, nejen na tréninku, ale i doma a ve svém volném čase. Snažit se hýbat, běhat, chodit na procházky a hrát si s míčem i mimo tréninkové jednotky. Sledovat volejbal v televizi nebo přímo v halách.

Důležité je vnímání, pozorování a přizpůsobení svého volného času 😊.

PŘÍPRAVA A SPORTOVNÍ ČINNOST VK Raškovice

- Od září v pondělí, čtvrtek a pátek probíhají v odpoledních hodinách ve sportovní víceúčelové hale a tělocvičně ZŠ TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY všech kategorií
- V září jsme se zúčastnili přípravných turnajů: starší žačky byly v Pezinku, kadetky ve Svitavách a mladší žačky zavítaly do Přerova
- Během týdne v hale hrajeme také okresní soutěže mládeže a dospělých
- Sportovní halu využíváme také o víkend, kdy pořádáme:
 - o jednotlivá kola krajských a okresních soutěží dle přidělení řídicím soutěže
 - o hrajeme 2. ligu U18 dle rozpisu ČVS
 - o pořádáme turnaje v barevném minivolejbale pro nejmenší „volejbalisty“

CO JE TO BAREVNÝ MINIVOLEJBAL?

Je to projekt Českého volejbalového svazu, který zapojuje do soutěží i ty nejmenší děti od 1.-6. třídy. Tito začínající volejbalisté začínají hrát dle věku v jednotlivých barevných kategoriích, jejichž pravidla, rozměry hřiště, výška sítě a váha míče, jsou uzpůsobeny věku dítěte/hráče. My, VK Raškovice, jsme se zapojili do tohoto projektu již před více než 12 lety a úspěšně tuto činnost s malými volejbalisty díky našim trenérům rozšiřujeme, turnajů se účastníme a taky turnaje pořádáme.

Žlutá kategorie – 1.-2. třída – přehazovaná ve dvojicích

Oranžová kategorie – 2.-3. třída – odbití obouruč vrchem (prsty) z vlastního nadhozu ve dvojicích

Červená kategorie – 4. třída – „prstovaná“ (odbití obouruč vrchem-prsty) s kontrolkou (možnost hrát nad sebe) ale bez chytání

Zelená kategorie – 5. – 6. třída – odbití obouruč vrchem-prsty bez kontrolky,

možnost hrát odbití obouruč spodem (bagr). Ale jen po podání, ve hře se kromě odbití prsty může zapojit útočný úder bez výskoku

Modrá kategorie – 6. – 7. třída – hraje se volejbal se všemi údery na zmenšeném hřišti s upravenými pravidly

Naše turnaje BMV, které pořádáme, jsou známy po celé Moravě. **První turnaj, kterého se v letošní sezóně děti zúčastní, byl turnaj v barevném minivolejbale (BMV) v Raškovicích dne 17.11. 2024.** Zúčastnilo se ho celkem 255 dětí ze 14 klubů Moravskoslezského a Zlínského kraje ve čtyřech kategoriích.

Další turnaj v BMV, na němž plánujeme účast je **21. 12. 2024 v Ostravě**, který pořádá Blue Volley Ostrava.

Mladší přípravek 1.-2. třída – Sluníčka (holky+kluci), kategorie U10 (žlutá a oranžová barva)

Děti trénují pod vedením Markéty Muroňové a Petry Novotné každé pondělí od 15.0-16.30 hodin, s účastí až 25 dětí.





Děti se učí běhat, skákat, koordinovat svůj pohyb hrou. Všeobecná pohybová průprava je pro volejbal nesmírně důležitá právě v tomto věku. Postupně se děti učí házet a chytat míč v pohybu ve dvojicích, bez sítě i se sítí s odlehčeným míčem. Jakékoliv dovednosti s míčem jsou základem pro budoucí volejbalisty.

Starší příprava 3.-5. třída
- Červánky (holky), Blesky I (kluci),
kategorie U12 (oranžová,
červená barva i zelená barva BMV)

Děti trénují pod vedením Vojty Hlisnickovského za asistence Káji Škarabellové každé pondělí ačtvrtek od 15.00-16.45. Děti se připravují na svých trénincích na turnaje v barevném minivolejbale. Základem je odbítí prsty a samozřejmě opět a stále všeobecná pohybová průprava. Učíme se však také již smečářskou ruku, první kroky na útok, příprava pohybu a paží pro odbítí spodem (bagr) a základy podání. Pro starší přípravku jsou určeny opět turnaje v barevném minivolejbale (oranžová a červená barva), kde nám jde hlavně o to, aby se děti naučily soutěžit, vyhrávat i prohrávat.

Mladší žákyně 5.-7. třída (U14)
- Hvězdičky (holky), kategorie U14
(zelená a modrá barva BMV)
+ trojkový a šestkový volejbal

Hráčky trénují každé pondělí a čtvrtek od 15.30-17.00, případně v pátek od 18.00-19.30 pod vedením Honzy Sonnka a Šárky Sonnkové.

Nejmladší z dětí hrají ještě na turnajích BMV v zelené nebo modré kategorii. Starší se již pravidelně účastní soutěží trojkového a šestkového volejbalu v rámci okresu a kraje. Vrcholem bude účast na MČR mladších žákyň.

Hráčky se již učí všechny individuální činnosti-odbití prsty se zdokonaluje větším drilem s umístěním do různých směrů a výšek, odbítí spodem (bagr) je základem pro příjem a zde je kladen důraz na správný pohyb před odbitím, smečářský úder (smečářská ruka) se správným výskokem a kroky je základem pro útok. Začínáme také podání vrchem (plachtu).

Okresní soutěž FM-U14
- trojkový volejbal

Soutěž se hraje 1x za měsíc turnajově v pětičlenných skupinách, vždy první týden v měsíci v rámci tréninků jednotlivých pořadatelských klubů. Další kolo se uskuteční v pondělí 2.12. v Kopřivnici od 17.00 (VK Raškovice A) a 5.12. v Raškovici od 15.30 (VK Raškovice B,C) a v pátek 6.12. od 15.15. ve Frýdlantě (VK Raškovice D).

Krajský přebor mladších žákyň
-MS-U14Z

Přebor se hraje pravidelně 1x za měsíc v sobotu od 9.00 hodin v pětičlenné skupině. Sestupují a postupují vždy 2 týmy ze skupiny.

Termíny 14.12.2024, 11.1., 1.2., 22.2., 15.3. 2025, MČR: 29.-30.3.2025; 12.-13.4.2025 a 16.-18.5.2025

Starší žákyně A 8.-9. třída
- Hvězdy A, kategorie U16

Hráčky trénují každé pondělí a čtvrtek od 16.30 a v pátek od 18.00-19.30 pod vedením Honzy Sonnka a Vanessy Strašilové. Asistentkou na mistrovských utkáních je Šárka Sonnková. Hráčky této kategorie pravidelně hrají 2. ligu kadeček U18 nebo okresní soutěž U20. V této kategorii U16 již rozvíjíme herní dovednosti šestkového volejbalu a systémy

hry, signály. Drilujeme detaily individuálních a herních činností (přihrávky odbití vrchem-prsty, spodem-bagr, útočný úder – max. výskok, zatažení paží, natažená ruka nad ramenem-smeč, ulívka, lob, dále podání vrchem-plachta nebo útočné s výskokem, blokování a vykrývání). Začíná být důležitá „posilovna“, zpevněný střed těla, regenerace, mobilita a kompenzace, což je náplní úterních tréninků s Honzou.

Krajský přebor starších žáků

-MS-U16Z

Přebor se hraje pravidelně v neděli 1x za měsíc od 9.00 v pětičlenné skupině. Sestupují a postupují vždy 2 týmy ze skupiny.

Termíny: 1.12.2024, 12.1.2025,

9.2.2025, 2.3.2025, 23.3.2025

MČR: 18.-19.4.2025 a 2.-4.5.2025

Starší žákyně a starší žáci (U16)

- Hvězdy a Blesky II (8.-9. třída)

-Smíšený tým VK Raškovice B

Tréninky probíhají pravidelně každé pondělí a čtvrtek od 16.30-18.00 pod vedením Vojty Hlisnikovského a Dominika Dorociaka. Jsou určeny pro všechny začínající i pokročilé hráčky, které si zatím nezahrají vzhledem k výkonnosti v týmu A a pro kluky, kteří v této kategorii zatím nevytvořili vzhledem k počtu, samostatný tým pro šestkový volejbal. Tato tréninková skupina hraje soutěže okresního přeboru v šestkovém a čtverkovém volejbale v kategorii U16.

Okresní soutěž staršího žactva

FM-U16M-čtverky

Soutěž se hraje 1x měsíc v úterý 19.11., 17.12.2024, 21.01., 25.02., 18.03., 22.04.2025 od 16.00

Okresní soutěž staršího žactva

FM-U16M-šestky

Soutěž se hraje 1x měsíc o víkend.

Termíny: 23.11., 7.12., 18.1., 8.2., 8.3., 5.4., 17.5.

Kadetky (U18Z) – Kometky,

kategorie U18 a U20

Tréninky probíhají pravidelně v pondělí 17.00-19.00, ve čtvrtek 16.30-18.30 a v pátek od 18.00-19.30. V úterý spolu se staršími žačkami probíhá „posilovna s Honzou“ nepravidelně min.1x měsíc. Tréninky probíhají pod vedením Šárky Sonnkové a Standy Novotného. V loňské sezóně hráčky ještě pode vedením dvojice Bára Ivánková a Šárka Sonnková vybojovaly z krajského přeboru postup do 2. ligy kadetek, což je třetí nejvyšší soutěž této kategorie. Je to historicky poprvé, co se v Raškovcích hraje ligová celostátní soutěž. Soutěž hrajeme s našimi odchovankyněmi ročníku 2008-2010, které začaly hrát v Raškovcích nejprve turnaje v Barevném minivolejbale. Doplňkovou soutěží, kde hrají hráčky, které netvoří základní sestavu pro 2. ligu nebo se vracejí po nemoci nebo zranění, je okresní soutěž juniorek FM-U20.

Další termíny:

30.11. s VAM Olomouc v Olomouci

7.12. s Happy Sport Opava – ve sportovní hale v Raškovcích

11.1. ve Svitavách

18.1. s VK Valašské Meziříčí-ve sportovní hale v Raškovcích

Ve 2. lize hraje celkem 36 týmů z celé ČR v 6 šestičlenných skupinách. Po základní části se jednotlivé skupiny promíchají, přičemž postupují první 3 týmy do skupin o 1.-18. místo a o postup do 1. ligy



a poslední 3 týmy ve skupinách základního kola budou hrát o 19.-36. místo a o sestup do krajského přeboru.

V Okresní soutěži FM-U20Z máme za sebou první 2 utkání. Soutěž se hraje 1x za měsíc ve tříčlenné skupině, celkem je přihlášeno 9 týmů. 13. 10. jsme pořádali 1 kolo pro všechny týmy, přičemž jsme zvítězili nad SVK Nový Jičín 3:0 a prohráli s Volejbalem Janovice 1:2.

Další termíny: 24.11, 7.12., 18.1., 15.2., 15.3., 12.4., 10.5.

Veškeré informace o dění VK Raškovice z.s., výsledky a tabulky můžete najít na www.vkraskovice.cz, na sociálních sítích Instagram @vk_raskovice a na facebookové stránce @VkRaskovice.

Děkujeme všem, kteří naši činnost podporují – obcím Raškovice, Pražmo, Vyšší Lhoty, Krásná a Morávka, firmám-Saft

Ferak a.s., OS KOVO Saft Ferak, Veidec, Raskovice.net, Imits ICT, Color Steel a vedení škol ZŠ a MŠ Raškovice a ZŠ Dobrá. Děkujeme rodičům za přízeň a podporu, sponzorské dary, hráčům a hráčkám za reprezentaci klubu na všech akcích, které se účastníme. Děkujeme trenérům a dalším členům VK Raškovice za jejich obětavou práci a za jejich volný čas, který volejbalu a především mládeži věnují.

Naši činnost si již nelze představit bez finančních příspěvků Moravskoslezského kraje prostřednictvím ČUS, Moravskoslezského krajského volejbalového svazu a Národní sportovní agentury.

Všem občanům přejeme hlavně pevné zdraví, hodně optimismu a dobrou náladu. Příjemné prožité vánočních svátků a úspěšný nový rok 2025.

Za VK Raškovice Šárka Sonnková


**Zveme vás na
zdravotní cvičení
s Ďájou.
Pilates, jóga a
posilování
úterý od 18:30
ZŠ Raškovice malá
tělocvična
Tel.603517747**


**JSME STABILNÍM PODPOROVATELEM FOTBALOVÉHO TÝMU,
A TAKÉ SPOLEHLIVÝM PARTNEREM V OBLASTI REALITNÍHO TRHU.**

POTŘEBUJETE NAPŘÍKLAD:
[Výkup nemovitosti](#)
[Nákup a prodej nemovitosti](#)
[Vyklizení nemovitosti](#)
[Zdarma odhadnout tržní cenu nemovitosti](#)

**Neváhejte se na nás obrátit,
rádi Vám pomůžeme.**


 Těšíme se na další spolupráci s TJ Pražmo - Raškovice a
 přejeme spoustu sportovních úspěchů.
www.rkchlebek.cz
776 005 499

Raškovický fotbal po podzimu.

Vážení spoluobčané,

dovolte, abychom vás v závěru roku seznámili s uplynulým podzimem ve fotbalových kruzích v Raškovicích.



Počátkem listopadu proběhla valná hromada tělovýchovné jednoty, kde jsme zhodnotili uplynulý rok 2024 z hlediska sportovního, hospodářského i plánovaných oprav a úprav v našem sportovním areálu.

Sportovní výsledky v historické sezóně Raškovického fotbalu.

Družstvo mužů

Po historickém postupu do krajského přeboru se podařil i samotný vstup do soutěže. V průběhu podzimní části sezóny se začala projevovat zkušenost ostatních mužstev a na nás dolehly i zranění a pracovní povinnosti hráčů. To se ukázalo hlavně v domácích utkáních, kde jsme za celý podzim zvítězili jen jednou. Naopak ze hřišť soupeřů jsme dovezli 9 bodů za 2 vítězství a 3 remízy. Po podzimní části jsme na celkovém dvanáctém místě tabulky s dostatečným odstupem od sestupové příčky.

10	Brušperk	14	6	1	7	27:28	19
11	Heřmanice	15	5	1	9	24:41	16
12	Raškovice	15	3	3	9	24:44	12
13	Vřesina	15	2	3	10	17:38	9
14	Krásné Pole	15	3	0	12	20:54	9
15	Bruntál	15	0	1	14	10:64	1

Věříme, že i když nejsme v popředí tabulky, jak to bylo v posledních letech, nás budete přicházet povzbuzovat v co největším počtu, abyste podpořili naše

hráče v úsilí získat v soutěži co nejvíce bodů a klidně dokončit tuto sezónu.

V průběhu druhé poloviny podzimní části soutěže s osobních důvodů ukončil činnost u našeho mužstva trenér Tomáš Hadrava a do jarních utkání budeme vstupovat s novým trenérem.

SPORTOVÁNÍ MLÁDEŽE

Po úspěšném přípravném kempu v Kunčicích pod Ondřejníkem v Penzionu Krkoška zahájili naši mládežníci svoji podzimní fotbalovou sezónu počátkem září.

Ti nejmenší, **mladší přípravka s předpřípravkou** pod vedením trenérů **Honzy Janna a Martina Kawuloka**, stejně jako všechna mládežnická družstva trénovali 2x týdně na hřišti a po sezóně pokračují ve sportovní hale. Teď je to příprava na halovou sezónu Krajské zimní ligy, kde nás budou reprezentovat všechny naše mládežnické kategorie. V podzimní sezóně mladší přípravka odehrála celkem **12 utkání, z nichž 9x vyhráli a 3x prohráli**.

V kategorii **starší přípravky** pod vedením trenérů **Radka Minarčíka a Petra Adamuse** jsme vzhledem k většímu počtu hráčů přihlásili do soutěže **dvě družstva**. Nebyly to tentokrát jen vítězství, jak, byli hlavně rodiče hráčů v minulé sezóně zvyklí, ale přišly i porážky. Přesto se naše družstva v soutěži neztratila a umístila se ve druhé polovině tabulky z celkového množství 23 mužstev.

Nejúspěšnější mládežnickou kategorií jsou naši **mladší žáci**, kteří pod vedením trenérů **Jindřicha Šebesty a Jana Legerského** v podzimní části soutěže odehráli celkem 8 mistrovských utkání a ve všech



zvítězili a jsou na prvním místě tabulky bez ztráty bodu.

1	Raškovice	8	8	0	0	68: 6	24
2	Ostravice	8	6	1	1	49:11	19
3	Staré Město B	8	5	1	2	41:21	16
4	Palkovice	9	4	0	5	29:33	12
5	Baška B	9	2	1	6	19:50	7
6	Janovice	9	2	0	7	13:70	6
7	Pržno/Frydlant B	9	1	1	7	20:48	4

Nejstarší mládežnické družstvo starší žáci pod vedením trenérů Martina Michny a Tomáše Slováků mělo také dobrý start do soutěže. Vzhledem k několika onemocněním nemohli nastupovat v nejsilnější sestavě, což se projevilo na některých výsledcích a závěrečném postavení v tabulce soutěže po podzimní části soutěže.

1	Sedliště	9	8	0	1	55:13	24
2	Nebory	8	7	0	1	43:17	21
3	Baška	8	4	2	2	38:21	14
4	Raškovice	9	4	1	4	25:28	13
5	Lískovec	8	3	0	5	21:35	9
6	Smilovice	9	2	0	7	33:53	6
7	Metylovice	9	0	1	8	14:62	1

Po ukončení podzimní části sezóny si naši mládežníci trochu odpočinuli a hned počátkem listopadu začali nejmladší (předpřípravka a mladší i starší přípravka) již trénovat ve sportovní hale. Mladší a starší žáci si po soutěži ještě zatrénovali venku a od listopadu také ve čtvrtky využívají sportovní halu v Raškovcích.

Všechna mužstva rovněž zahájila svá utkání v rámci Krajské zimní ligy se střídavými úspěchy. Nejsme tolik zvyklí na rychlejší práci s míčem, proto počáteční výsledky nejsou nejlepší. Na svém prvním turnaji nejlépe uspěli mladší žáci,

když jedno utkání prohráli, dvě vyhráli a ve dvou hráli nerozhodně.

Děláme všechno pro to, abychom v dalších turnajích byli úspěšnější a ostatní turnaje pomohly k dalšímu růstu našich mladých sportovců.

SPORTOVNÍ AREÁL.

V oblasti vylepšování našeho sportovního zázemí a ploch pro sportovce pokračujeme ve vylepšování zázemí pro fanoušky. Staré menší tribunky jsme vylepšili novými nášlapnými částmi s odnímatelnými místy pro sezení. Výrazně tak prodloužíme jejich životnost.

Žádáme o dotaci na výměnu střešní krytiny na budově šaten pro sportovce se sociálním zařízením, výměnu ohříváčů vody v koupelnách a dalších vylepšeních.

Slíbenou dotaci jsme v červnu neobdrželi, proto jsme nyní požádali o dotaci z Národní sportovní agentury (NSA) a v případě jejího přidělení bychom v příštím roce tuto výměnu chtěli zrealizovat.

Věříme, že při všech těchto opravách a úpravách se zapojí nejen naši stabilní starší spolupracovníci, ale i někteří mladší, kteří také navštěvují náš sportovní areál se svými ratolestmi.

Děkujeme všem rodičům, mládežníkům a všem ochotným spolupracovníkům, kteří se zúčastňovali brigád a všemožně pomáhali v podzimní části historické fotbalové sezóny v Raškovcích.

Přejeme všem našim příznivcům i Vám všem spoluobčanům hodně štěstí a zdraví v novém roce 2025.



za Výbor fotbalu
Martin Michna – předseda

• INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE •

Velkoobjemová cisterna (16000 l) vhodná pro samostatné i sdílené vývozy za akční ceny

**Vývoz odpadních vod****Vrubel Roman tel: 721 271 919**

UHLÍ ? KOKS ? BRIKETY ?

Uhelné sklady v Raškovicích „U Stříže“ prodávají balená a volně ložená paliva. Dopravu zajišťujeme, nabízíme i skládání uhlí dopravníkem až do sklepa.

☎ 607 985 579**www.uhli-raskovice.cz**





FASÁDY-ZATEPLENÍ KWACZEK s.r.o.

VOLEJTE 731 501 181

Jamnická 523, Frýdek-Místek
(areál AA + STAVEBNINY, 1. patro) info@zatepleni-kwaczek.cz
www.zatepleni-kwaczek.cz

nová
zelená
úsporám

100% ÚSPĚŠNOST PŘI VYŘÍZENÍ DOTACÍ
DOTACE VYŘÍDÍME KOMPLETNĚ ZA VÁS
("OPRAV DŮM PO BABIČCE", NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM STANDARD a další dotace)



ZATEPLENÍ FASÁDY, PŮDY, SKLEPA, ZATEPLENÍ PLOCHÝCH STŘECH

ZATEPLENÍ, KTERÉ DÝCHA - BAUMIT OPEN nebo NEW-THERM (PUR desky)

Zateplujeme známými a prověřenými zateplovacími systémy
BAUMIT, WEBER, PCI (BASF), KABE-FARBEN
 s jejich výběrem vám kvalitně a odborně poradíme.

CENOVÉ NABÍDKY DĚLÁME ZDARMA A PŘIJEDEME ZA VÁMI KAMKOLI



NEJLEPSI-IZOLACE.CZ

rychle • chytře • výhodně

nová
zelená
úsporám

- ✓ PUR stříkané izolace
- ✓ Foukané izolace
- ✓ Hydroizolace
- ✓ Zvukové a kročejové izolace
- ✓ Injektáže
- ✓ Rekuperace
- ✓ Měření termokamerou
- ✓ Servis aplikačních strojů

SCAN ME





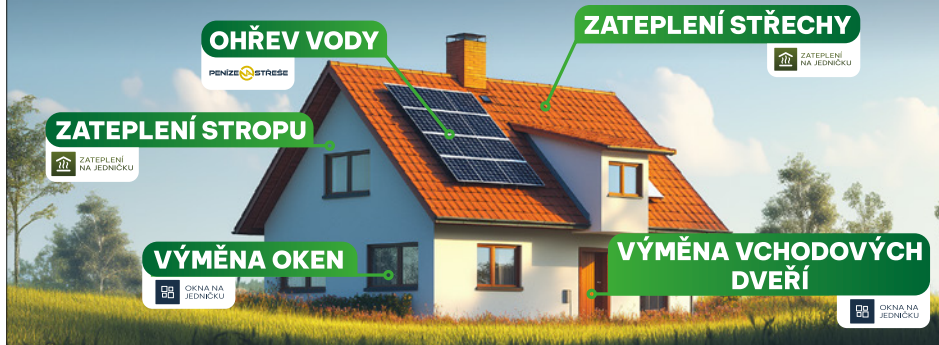
Konzultace a poradenství
ZDARMA



www.nejlepsi-izolace.cz **T: 606 609 809**

AŽ 250 000 Kč

Z DOTACE VYPLACENÉ PŘEDEM



S NÁMI ZÍSKÁTE 250 000 Kč NA RENOVACI DOMU

nová

zelená

úsporám
light

MÁTE NÁROK NA DOTACI?

Na dotaci máte nárok, pokud jste majitel nebo spolumajitel domu k trvalému bydlení a splňujete jednu z těchto podmínek:

- Pobíráte starobní důchod.
- Pobíráte invalidní důchod 3. stupně (ZTP).
- Pobíráte příspěvek na bydlení.
- Pobíráte příspěvek na dítě.

Podmínkou je, že máte trvalé bydliště na adrese.

DOTACE NZÚ LIGHT JE VYPLACENA PŘEDEM

PRO VÍCE INFORMACÍ NÁS KONTAKTUJTE:

770 199 029

info@vsenajednicku.cz

Přemysl Dostál



Těžba dřeva



**Těžba
Přibližování
Manipulace
Výkup**



Zabýváme se těžbou dřeva,
přibližováním, manipulací a s
možností výkupu dřeva.



Kontakt:

Telefon - 739 483 048

Email - tezba.stipani@seznam.cz

Štípání dřeva

**Nabízíme
štípání palivového dřeva**



Zabýváme se štípáním palivového dřeva
pomocí štípacího automatu s možností
dojet přímo k vám.

Automat našťepe kulatinu do průměru
40cm. Další výhodou je nastavení délky
štípaného dřeva 25cm - 50cm.

Ceník:

Štípání	500,- /kubík
Doprava	1 200,- /hodina

(Možné zapojit automat za vlastní
traktor. Cena za štípání s vlastním
traktorem 320,-/ kubík)

Při větším množství štípaného dřeva
možná dohoda o ceně štípání.



Kontakt:

Telefon

739 483 048

Email

tezba.stipani@seznam.cz

Transformativní koučink

probíhá formou rozhovoru – osobně nebo online.

Nikoho netlačí k žádným cílům, ale láskyplně ukazuje možnosti, které klient neviděl.

TK je prostor bez soudů, hodnocení a posuzování.

Transformativní koučink lze doplnit o access bars.

Access Bars

zbavuje stresu, depresí, má pozitivní vliv na vaši psychiku.

Jedná se o “masáž” 32 bodů v oblasti hlavy. Tato metoda může umocnit, posílit získané vhledy z rozhovoru.



Dagmar Vepřeková

tel.: 777 054 114
e-mail: D.Veprekova@seznam.cz

Zdravá výživa a dárkové zboží – Krámek Bílé Snění

- ☐ **Chlazené výrobky** – bio kravské výrobky; koží sýry z farmy; slovenské nitě a korbáčiky; bio německé tvarohy, smetany a jogurty; tofu; kimchi a pickles ...
- ☐ **Sušené ovoce, ořechy a semena**
- ☐ **Obiloviny a luštěniny**
- ☐ **Koření a dochucovadla**
- ☐ **Kávy** z Uprážno a Oxalis
- ☐ **Medy od včelařů a sladidla** (xylitol, erythritol, datlové sirupy, čekankové sirupy ...)
- ☐ **Čaje** – Grešík, Apotheke, Sonnentor, himalajské čaje Everest Ayurveda ...
- ☐ **Tinktury** – Naděje Jarmila Podhorná, Dědek Kořenář, Grešík ...
- ☐ **Ekologické čistící prostředky**
- ☐ **Čokolády a bonboniéry**
- ☐ **Sladké zdravé dobroty a dobroty pro diabetiky**
- ☐ **Slané zdravé dobroty**
- ☐ **Bezlepkové výrobky**
- ☐ **Pomazánky, paštiky a džemy**
- ☐ **Dárkové balíčky a dárkové kornouty**
- ☐ **Oleje lisované za studena** a spoustu dalšího ...

Po-Pá: 8:00 – 17:00
So: 8:00 – 11:30

Těšíme se na Vaši návštěvu!

*Krámek
Bílé snění*

Adresa: Dobrá 230, 739 51
(v objektu obecního úřadu vedle České pošty)

Telefon: +420 603 835 181

 **Krámek Bílé Snění**



NEHTOVÁ MODELÁŽ
PEDIKÚRA
MANIKÚRA

*Andrea
Šebestová*

Raškovice 57, 739 04
/ za lékárnou /
T: +420 605 106 300

POUZE TELEFONICKÉ
OBJEDNÁVKY!

eko^{max}

PODZIMNÍ SLEVY



Bukové brikety.
960 kg /
~~8220 Kč~~ **7920 Kč**



Smrkové brikety.
960 kg /
~~7540 Kč~~ **7420 Kč**



Smrkové peletky A1
1005 kg /
~~9420 Kč~~ **8920 Kč**

**DOVOZ
po celé ČR
ZDARMA**

OBJEDNEJTE: 732 710 099

www.ekomax.cz info@ekomax.cz



**Střední odborná škola,
Frýdek-Místek,**
příspěvková organizace



Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:
6. 11. 2024
4. 12. 2024
15. 1. 2025
od 8:00 do 17:00

Šťastná volba vzdělání

STUDIJNÍ A UČEBNÍ OBORY

- Automobilní
- Ekonomické
- Strojírenské
- Zemědělské

ZDARMA
Certifikáty a řidičská oprávnění





www.sosfm.cz

© KLEIN

Facebook Instagram @sosfmcz



**OLYMPIÁDA
DĚTÍ A
MLÁDEŽE
2025**
MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ
26. – 30. 1. 2025



BÍLÁ
alpské disciplíny, běžecké lyžování, biatlon, skicross, snowboarding

FRÝDEK-MÍSTEK
lední hokej, šachy, medailové ceremoniály, závěrečný ceremoniál

ČESKÝ TĚŠÍN
krasobruslení

OSTRAVA
sportovní lezení, taneční sport

TŘINEC
lední hokej, zahajovací ceremoniál

Moravskoslezský kraj



PARTNERŮ AKCE



PARTNERSKÁ MĚSTA
FRÝDEK-MÍSTEK OSTRAVA!!! Třinec i ty

PROGRAM:
OLYMPIJSKYTYM.CZ/ODM



Další možnosti přispění:

- statické pokladničky - seznam bude uveřejněn na webových stránkách Charity Frýdek-Místek (možnost přispět v termínu 1.-14. ledna).
- bezhotovostní platba na sbírkový účet – 66008822/0800 (pro Charitu Frýdek-Místek pod VS:777988004), QR kód v mobilní bankovní aplikaci (do konce ledna).
- platební brána portálu www.trikralo-vasbirka.cz - k dispozici do 30. dubna.

- Více informací o koledování k dispozici na webu Charity České Republiky: <https://1url.cz/Y1Uw6>

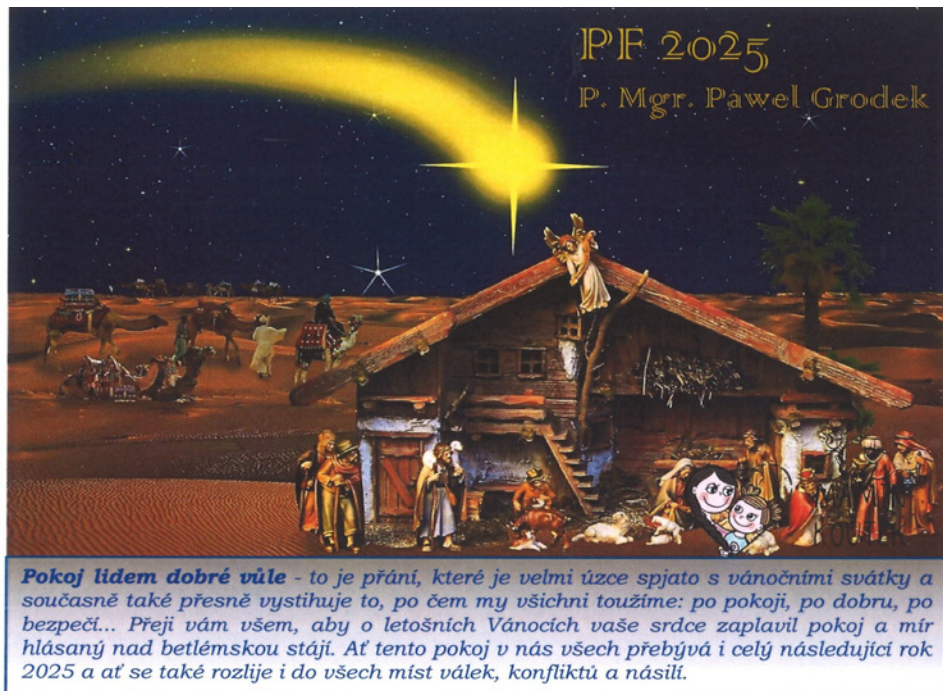
Doprovodné akce

- Mše svatá na poděkování všem, kteří se do sbírky zapojili + žehnání koledníkům - 29. prosince 2024 v 10 hod. v kostele sv. Jana a Pavla v Místku
- Tradiční Tříkrálový průvod ve Frýdku - Místku 4. ledna 2025.
- Tříkrálový koncert na ČT1 - v přímém přenosu odvysílán 5. ledna v 18 hod

Jak se stát koledníkem?

- Hlavní koordinátor – Silvie Vojkovská (tel. 733 741 564, email: silvie.vojkovska@charitafm.cz).





Vánoční mše ve farnosti Skalice

24. prosince 22:00
25. prosince 08:30 *Boží hod vánoční*
26. prosince 08:30
31. prosince 15:00
1. ledna 2025 08:30

Vánoční mše ve farnosti Morávka

24. prosince 22:00
25. prosince 07:00, 08:40
26. prosince 08:00
1. ledna 2025 08:00

Hledáme členy k založení ochotnického spolku VENKOVAN

Milujete divadlo? Rádi byste si vyzkoušeli, jaké to je stát na jevišti nebo pomáhat v zákulisí? Hledáme herce, pomocníky, všemohly k založení ochotnického spolku VENKOVAN. Zkušenosti nejsou nutné, stačí nadše-

ní a chuť zkusit něco nového. Pokud jsme Vás zaujali, ozvěte se prosím na telefonní číslo 735 799 318. Setkáme se 9. ledna 2025 v 17 hodin v Kulturním středisku Raškovice. Těšíme se na společné zážitky.



Akce nejen v Obecníku



Vážení spoluobčané,

ráda bych vás informovala o akcích, které se v naší obci uskutečnily v posledních týdnech:

Na začátku října jsme si v Obecníku mohli pochutnat na vínu a burčáku z Nového vinařství Drnholec během akce **Vinobraní**, kterou doprovázela cimbálová muzika Kotkova.



Radost nám také přinesly **taneční kurzy**, kterých se zúčastnilo 14 párů – někteří si osvěžili taneční kroky, jiní se naučili něco nového.





V listopadu jsme se mohli těšit z **divadelního představení** Ryba ve čtyřech divadelního spolku Kotouč ze Štramberka.

ADVENTNÍ JARMARK A VÁNOČNÍ KONCERT MARTINA CHODÚRA

S příchodem adventu jsme se v pátek 29. listopadu sešli u hasičárny, kde se konal adventní jarmark, který navodil tu pravou sváteční atmosféru. Ráda bych poděkovala všem prodejcům, kteří nabídli své nádherné rukodělné výrobky, členům SDH, kteří se postarali o bohaté a chutné občerstvení, Z. Sonnkovi za kyvadlovou dopravu pro občany a J. Chýlkovi za darování krásného vánočního stromu.

Vánoční náladu ještě umocnil Vánoční koncert Martina Chodúra, který vystoupil za doprovodu klavíru, smyčcového kvarteta a příčné flétny, vytvářející jedinečnou sváteční náladu. Byl to nezapomenutelný okamžik, který nádherně zahájil adventní období a přinesl všem přítomným hřejivý pocit a radost nejen z předvánočního setkání, ale také z jedinečného hudebního zážitku, který umocnil kouzlo tohoto výjimečného večera.



Akce se konala za finanční podpory v rámci grantového programu Dobrý soused 2024 společnosti Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o.

PhDr. Naděžda Koperová, místostarostka



Pro milovníky zimních radovánek nabízíme možnost **bruslení zdarma** – každé pondělí až do konce února na ledové ploše ICERNIK v Ostravici.



PRO OBČANY RAŠKOVIC **BRUSLENÍ ZDARMA!**

Od **25. 11. 2024** do **24. 2. 2025**,

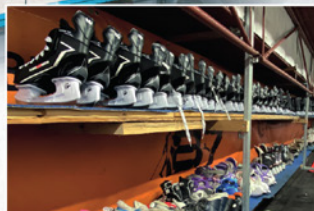
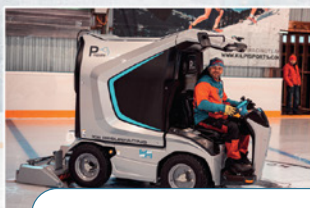
mají občané Raškovic

KAŽDÉ PONDĚLÍ
od 17:00 do 18:30 hod
ZDARMA

bruslení na zastřešené ledové ploše
ICERINK Woodarena v Ostravici

Jediné co je potřeba mít u sebe, je platný občanský průkaz,
na kterém je uvedeno trvalé bydliště v Raškovících.

**K DISPOZICI JE PŮJČOVNA A
BROUŠENÍ BRUSLÍ**



INFORMACE & KONTAKT

Libor Uher: +420 608 228 227

Hanz Bláhar: +420 725 399 504

www.woodarena.cz

