



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**SPOKO  
POBESKYDÍ**

**Jste pečující osoba, bydlíte v některé z obcí Pobeskydí, chcete na chvíli zapomenout na každodenní starosti a udělat něco pro své tělo i mysl?**

**Pak právě pro Vás je určeno naše cvičení, které zvládne úplně každý.**

# **FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY METODY**

**Lektor:** PaedDr. Irena Molin  
fyzioterapeutka a certifikovaná  
lektorka MBS Academy

**Místo:** sál obecního úřadu Třanovice 250

**Termín:** 22. 3. 2023 od 16:30 do 18:30

S sebou si doneste teplé pohodlné oblečení, deku, karimatku. Možnost připojit se také online.

Svou účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405 nebo e-mail [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz)



**MEDICA**



Dovolujeme si Vás upozornit, že během akce mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace, propagace a prezentace aktivit projektu MAS Pobeskydí a partnerů. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Setkávání svépomocné skupiny pro pečující pořádáme v rámci projektu SPOKO Pobeskydí (reg. č. CZ.03.02.01/00/22\_008/0000039), který realizuje MAS Pobeskydí, z. s. s partnery.