**Nenechejme děti zahálet.**

Již téměř roční výluka ve sportovní přípravě zřejmě přinese značné problémy většině sportovních klubů napříč celou republikou. Jsem přesvědčen, že dojde k výraznému odlivu aktivně cvičících dětí.

K tomuto názoru mě vedou dlouhodobé zkušenosti v práci s mládeží. Vždy v minulosti, pokud chtěl klub udržet zájem dětí o sport, musel k tomu vyvinout nemalé úsilí a trvalou aktivitu v propagaci a náboru dětí a mládeže. Osobní vklad a obětavost funkcionářů a trenérů určoval počty zájemců o sportovní přípravu v tom či onom sportu.

V uplynulých letech se judistům v Raškovicích podařilo vybudovat početně silný a také výkonnostně kvalitní kolektiv. Vzpomeňme na některá jména českých mistrů a medailistů z raškovické základny. Vít Jerglík, Patrik Kučák, Sourozenci Natálie a Šimon Filipcovi, Vendula Mecová, Simona Gregušová, Lucie Bílková, Sourozenci Matěj a Tania Silvestrovi. Jsou to Vaši sousedé, stejně jako krajští přeborníci Mecová T, Rusňák, Jančíková, Hampl, Ochmanovi, Ramíkovi, Lekki, Ruprecht, Danková a další. Ta jména nás zavazují k obnově úspěšného a ještě většího zapojení dětí a mládeže do organizovaných sportovních aktivit v **obci**. Současná situace výrazně zvýhodňuje naše silné a nebezpečné soupeře, kterými jsou sociální sítě, mobily a počítače. To jsou doslova drogy nové doby. Netečnost mnohých rodičů a pohodlnost dětí jednoznačně podporují nezdravý způsobu života, který v konečném výsledku může vést k obezitě a civilizačním chorobám. V dnešní době dvakrát platí Tyršovo heslo „Ve zdravém těle zdravý duch.“ Zamysleme se proto především my dospělci, kam chceme vést své děti. I v současné nelehké době nabádejme mládež k intenzivnímu pohybu a pojďme jí příkladem. Nečekejme, až se otevřou sportoviště, protože až se otevřou, budeme připraveni. V Raškovicích a okolí jsou pro sport dobré podmínky, ať v přírodě, nebo dostupných sportovištích. Hasiči, fotbalisté, volejbalisté i judisté jen čekají na okamžik, kdy budou moci opět naplno trénovat a soutěžit. V Raškovicích může zájemce najít mnoho dalších sportovních kroužků a kolektivů. Není jich málo, jen je potřeba se rozhlédnout. Najít parťáka na cyklo, nebo běh v terénu určitě není problém.

Judisté nezahálejí a připravují se v individuálním tréninku. Všichni zájemci, už od nejmladších benjamínků trénují podle individuálního tréninkového plánu, který má každý upraven podle svých schopností. Ten se pravidelně předkládá k vyhodnocení a další úpravě hlavní trenérce Pavle Prőllové.

Závodní tým dorostenců, juniorů a starších žáků intenzivně posiluje a pracuje na vytrvalosti. Pokud se chceme udržet na předních místech v rámci republiky, tak nezbývá než makat. Konkurence nespí. Ihned po ukončení všech opatření znovu otevřeme všechny tréninkové základny ve Frýdku-Místku, Dobré, Frýdlantě N.Vsi a Raškovicích. Pokročilí judisté, ale i další zájemci tak budou moci trénovat až 5x týdně.

**Centrem klubu se stane nová tréninková základna „Beskydský klokan“ (škola juda) v Raškovicích.** V budově bývalého Slezanu vznikají nádherné tréninkové prostory se vším potřebným zázemím. Je zde položeno tatami na ploše 300m2. V provozu molitanová jáma pro nácvik akrobacie, posilovna, herna na stolní tenis, stolní fotbal, šatny pro chlapce a děvčata, kuchyně, jídelna, klubovna, budují se ubytovací prostory s potřebným hygienickým vybavením. V suterénu se připravuje vybudování relaxačního centra se saunou, odpočívárnou a odpruženou plochou pro relaxaci a jógu. Ve venkovních prostorách se chystáme vybudovat workoutové hřiště a překážkovou dráhu. Všechny tyto úpravy si vyžádají značné finanční náklady. Náročné bude vybudování nového topného systému v budově. Proto jsme také vyhlásili veřejnou sbírku, na které je již 100 tisíc korun. Přispět může každý, kdo chce podpořit vybudování a vybavení tohoto sportovního centra, které bude sloužit nejen judistům, ale také dalším sportovcům a složkám v obci. Mohou zde být pořádány plesy a jiné společenské akce.

V letošním roce plánujeme tři pobytová, tréninková soustředění a letní rekreaci. V září se v raškovické hale uskuteční Krajský přebor žactva. Doufáme, že se nám podaří uspořádat alespoň část série Poháru starosty, který je zároveň Mistrovstvím klubu. Pomozte nám, abychom patřili mezi nejlepší. Podpořte svoje děti.

**Za judisty Luděk Kubíček, předseda oddílu v Raškovicích**

**Veřejná sbírka na vybudování tréninkového centra v Raškovicích**

**Transparentní účet č.** [**295542770**](https://www.csob.cz/portal/firmy/bezne-ucty/transparentni-ucty/ucet/-/ta/295542770)**/0300**

**Více na www.judobeskydy.cz**